

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ས་དང་ཁྱིམ་གྲྭ་སྲོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཅན་མའི་
གྲྭ་སྲོད་བཅའ་ཡིག།

TENANCY REGULATIONS
FOR
THE TENANCY ACT OF THE
KINGDOM OF BHUTAN
2004

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ས་དང་བྱིས་སྐྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཅན་མའི་བཅའ་ཡིག།

དཀར་ཆག།

- ༡.༠ མཚན་གནས།
- ༢.༠ དགོས་དོན།
- ༣.༠ ཆ་འཇོག་ཚེས་གངས།
- ༤.༠ གོ་དོན་ངེས་ཚིག།
- ༥.༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་ཡངས་ཆག།
- ༦.༠ གཞིས་གནས་སྐྱོད་གན་ཡིག་གི་དགོས་མཁོ།
- ༧.༠ འོས་ཁའི་སྐྱ་ཆ།
- ༨.༠ སྐྱ་ཆ་སྲ་གཡར།
- ༩.༠ སྐྱ་ཆ་ཡར་སང།
- ༡༠.༠ ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་སྐྱོད་ལེན།
- ༡༡.༠ ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་སྐྱར་ལོག་སྐྱོད་ཐངས།
- ༡༢.༠ གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལྷ།
- ༡༣.༠ གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལྷའི་དགོས་མཁོ།
- ༡༤.༠ གཞིས་གནས་སྐྱོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ རོ་བདག་དང་ཁང་སྐྱར་སྐྱོད་མིའི་འགན་ལུར།
- ༡༥.༠ ལྷ་མིག།
- ༡༦.༠ ཚབས་དོལ་ཉམས་བཅོས།
- ༡༧.༠ རོ་བདག་གིས་གཞིས་གནས་ནང་འཇུལ་ཚོག་པའི་ཐོབ་དབང།
- ༡༨.༠ གཞིས་གནས་དང་ ཁང་སྐྱར་སྐྱོད་མིའི་ སྐྱར་གྱི་རྒྱ་དངོས་སྤང་བ།

- 19.0 སྐྱོད་མཚུག་བསྐྱབ་མེད་ བར་བསྐྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ བར་བསྐྱལ་ནང་འཁོད་དགོས།
- 20.0 ཁང་གྲར་སྐྱོད་མེད་བར་བསྐྱལ།
- 21.0 རོ་བདག་གི་བར་བསྐྱལ།
- 22.0 སྐྱོད་དུས་ལུན་རྩོགས་སྐབས་ གཞིས་གནས་ནང་ལས་འཕོན་ཐངས།
- 23.0 རྩོགས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རུང་།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ས་དང་བྱིམ་སྐྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཅན་མའི་བཅའ་ཡིག།

༡.༠ མཚན་གནས།

༡.༡ བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་ ས་དང་བྱིམ་སྐྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ བཅའ་ཡིག་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

༢.༠ དགོས་དོན།

༢.༡ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོས་དོན་དེ་ དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ས་དང་བྱིམ་སྐྱོད་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཅན་མ་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ཡིན།

༣.༠ ཚའཛོག་ཆེས་གྲངས།

༣.༡ བཅའ་ཡིག་འདི་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གནང་བ་གོལ་བའི་ཆེས་གྲངས་ལས་ ཚའཛོག་ཡིན།

༤.༠ གོ་དོན་ངེས་ཚིག།

༤.༡ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོས་དོན་ལུ་ སྐྱོད་གན་ཡིག་དང་ སྐྱོད་གན་ཡིག་ཟེར་མི་གཉིས་ ཚོགས་ཅིག་པ་
སྤོ་བཅིམ་ཡིན་མ་དུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་ འགོ་ལས་མཚུགས་ཚུ་ཚོད་ སྐྱོད་གན་ཡིག་ སྐྱོད་པ་ ལང་སྐྱར་
སྤོད་མི་ རྩོམ་བཟོ་ཚུ་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ སྐྱོད་གན་ཡིག་དང་ སྐྱོད་སྤོད་ལེན་ སྐྱོད་ལེན་མི་ སྐྱོད་སྤོད་མི་
ལུ་ཡང་གོམ་ཡིན།

༤.༢ “འབྲེལ་གནས་ཁ་བྱང་” ཟེར་མི་འདི་ རྩོམ་བཟོ་གི་ ཡང་ན་ ལང་སྐྱར་སྤོད་མི་ ཡང་ན་ རྩོམ་བཟོ་གི་
ཚབ་བམ་ ལང་སྐྱར་སྤོད་མི་འདི་རོ་ཚབ་གྱིས་ གཞིས་གནས་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ བཟང་བསྐྱེད་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་ཚུ་
སྤོད་ལེན་ འབད་སའི་ཁ་བྱང་ལུ་གོ།

༧.༣ “བཅའ་ཁྲིམས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ས་དང་ཁྲིམ་སྲིད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཅན་
མ་ལུ་གོ།

༧.༤ “དབང་འཛིན་” ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་ཏྲོག་ལྷན་ཁག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ རོས་འཛིན་འབད་མི་ ལས་ཁུངས་
དེ་ལུ་གོ།

༧.༥ “ཚབས་ཚོལ་” ཟེར་མི་འདི་ གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ རང་བཞིན་རྒྱུན་ལྷན་ ཡང་ན་ གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་སྟེ་
མིའི་ཚོ་སློག་དང་ རྒྱ་དངོས་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་ཆེའི་དུས་སྐབས་ཅིག་ལུ་གོ།

༧.༦ “དུས་ཚོད་རེས་གཏན་སྲིད་” ཟེར་མི་འདི་ སྲིད་འཇུག་གི་ཚེས་གྲངས་དང་ མཚུགས་བསྟུན་པའི་
ཚེས་གྲངས་ཏན་ཏན་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

༧.༧ “ཇོ་བདག་གི་ནང་མི་” ཟེར་མི་འདི་ འོག་གི་ཚུ་ལུ་གོ།

༼༡༽ ཇོ་བདག་གི་བཟའ་ལྗེ་དང་།

༼༢༽ ཇོ་བདག་གི་ཨ་ལོ་གང་རུང་ཅིག།

༼༣༽ ཇོ་བདག་གི་ཕམ།

༧.༨ “ཇོ་བདག་” ཟེར་མི་འདི་ གཞིས་གནས་སྲིད་ཀྱི་ གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ གན་ཡིག་གི་ཐོག་
ལས་ གཞིས་གནས་སྲིད་མི་ལུ་གོ་ནི་དང་ གཏེ་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་སར་ འོག་གི་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན་།

༼༡༽ བུལ་མའི་ཇོ་བདག་དང་།

༼༢༽ ཉེ་མའི་ཇོ་བདག།

༼༣༽ གཞིས་གནས་ཀྱི་ཇོ་བདག་སྟེ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བུལ་ཐོབ་ཅན།

༼༤༽ ཚོ་འདས་ཇོ་བདག་གི་ངོ་ཚབ།

༼༥༽ ཇོ་བདག་གི་ལས་ཚབ།

༧.༩ “དུས་ཚོད་རེས་མེད་སྲིད་” ཟེར་མི་འདི་ དུས་ཚོད་རེས་གཏན་མེད་པའི་སྲིད་ལུ་གོ།

༤.༡༠ “གཞིས་གནས་” ཟེར་མི་འདི་ གླུ་ལར་སྤྱོད་མི་ཁང་གིས་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་དེ་གི་མཐའ་སྐོར་དང་ ཡན་ ལག་ཅེས་གཞན་ཚུ་ལུ་ བོ་ནི་དང་ དེ་གི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་:

། ཀ། ས་ཆ་དང་ ཅེས་གང་རུང་དང་།

། ཁ། ས་ཆ་གང་རུང་ནང་ བཞག་སྟེ་ཡོད་པའམ་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་དེ་ བདག་བབྱུང་གི་ཚེད་དུ་
དམིགས་ཏེ་ཡོད་མི་ འགྲུལ་ཅན་གྱིས་དང་ འབྲུད་གྱིས་ ཡང་ན་ རྒྱུད་གནས་ཀྱི་ཐབས་
གཞན་ཚུ་ལུ་གོ།

༤.༡༡ “རྒྱ་དངོས་” ཟེར་མི་འདི་ གླུ་སྤྱོད་གན་ཡིག་ནང་ཚུད་པའི་ ས་ཆ་དང་སྤྱིང་གིས་ཚུ་ལུ་གོ།

༤.༡༢ “ཕུལ་མའི་ཁང་གྲུར་སྤོད་མི་” ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གཞིས་གནས་སྤྱོད་ཐོག་ལུ་
བྱིན་ནི་སྟེ་ ཁ་བཟེད་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་ལུ་ གཞིས་གནས་སྤྱོད་
ཐོག་ལུ་སྤོད་ནི་སྟེ་ སྟོན་བསྐྱུན་འབད་མི་ མི་ངོ་ལུ་གོ།

༤.༡༣ “སྤྱི་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ གླུ་སྤྱོད་གན་ཡིག་གི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའམ་ བདག་བབྱུང་འབད་མི་
གཞིས་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་སྤོད་མི་ ཁང་གྲུར་མ་སྤྱི་ལུ་གོ།

༤.༡༤ “ཁང་གྲུའི་གྱིང་” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུད་གྱིས་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གླུ་ཆའི་ཐོག་ལུ་ ལག་ལེན་
འཐབ་ཡོད་པའམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདོད་ལུ་ དམིགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཁང་མིག་ ཡང་ན་ གྱིང་ དེ་དང་སྤྱི་གས་
པའི་ས་ཆ་གང་རུང་ལུ་གོ།

༤.༡༥ “ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་” ཟེར་མི་འདི་ ཁང་གྲུར་སྤོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གླུ་སྤོད་གཞིས་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྩོ་
བདག་གིས་ངེས་མེད་ཟད་འགྲོ་གཏང་དགོ་པའི་ ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ ཁང་གྲུར་སྤོད་མི་དེ་གིས་ རྩོ་བདག་ལུ་སྤོད་མི་
དངུལ་དེ་ལུ་གོ།

༤.༡༦ “སྤྱི་རྒྱུད་” ཟེར་མི་འདི་ གླུ་ཆ་སྤོད་པའི་ཐོག་ལས་ རང་རྒྱུང་ངམ་ རང་རྒྱུང་མེན་པའི་ཐོག་ལས་
གཞིས་གནས་བདག་བབྱུང་འབད་ནིའི་ ཐོབ་དབང་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེ་གི་གྲངས་སུ་ བཅད་ཁྲིམས་གང་རུང་གི་
ཐོག་ལས་བཟོ་མི་ གཞིས་གནས་སྤྱོད་ཚུ་ཚུད་པའི་ཁར་ འོས་འབབ་ཡོད་མར་ ཉེ་མའི་གཞིས་གནས་སྤྱོད་

ཡང་ཚུད་པ་ཡིན།

༤.༡༢ “སྤྱོད་གན་ཡིག” ཟེར་མི་འདི་ མིང་ཅིག་གིས་གན་ཡིག་བཟོ་བའི་ཐོག་ལས་ སྤྱོད་འོག་ལུ་ གཞིས་གནས་ཅིག་ མིང་གཞན་ཅིག་ལུ་སྤྱོད་པའམ་ སྤྱོད་ནི་སྟེ་ ལས་ལེན་འབད་མི་ལུ་ གོ་ནི་དང་ འོས་འབབ་ཡོད་སར་ ཉེ་མའི་གན་ཡིག་དང་ སྤྱོད་གན་ཡིག་གི་ བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན།

༤.༡༣ “ཁང་སྤྱོད་མི” ཟེར་མི་འདི་ སྤྱོད་གན་ཡིག་གི་གཞིས་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ གན་ཡིག་གི་ ཐོག་ལས་ གཞིས་གནས་སྤྱོད་ལུ་ ལེན་མི་དེ་ལུ་གོ་ནི་དང་ འོས་འབབ་ཡོད་སར་ འོག་གི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན་:

- ༼༡༽ ལུ་ལ་མ་ཁང་སྤྱོད་མི་དང་།
- ༼༢༽ ཉེ་མ་ཁང་སྤྱོད་མི།
- ༼༣༽ གཞིས་གནས་དེ་ལར་ ཁང་སྤྱོད་མི་སྟེ་ ལྷིམ་ས་མཐུན་ལུ་ཐོབ་ཅན།
- ༼༤༽ ཁང་སྤྱོད་མི་ཚེ་འདས་ཀྱི་རོ་ཚབ།
- ༼༥༽ ཁང་སྤྱོད་མི་འི་ལས་ཚབ།
- ༼༦༽ ཁང་སྤྱོད་མི་དེ་གི་ནང་མི་ གཞིས་གནས་དེ་ལར་སྤྱོད་མི།

༤.༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་ཡངས་ཆགས།

༤.༡ གཤམ་གསལ་འཁོད་པའི་གཞིས་གནས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ དབང་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་ ཡོད་པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལས་ ཡངས་ཆགས་ཡིན་:

- ༼༡༽ ཕོ་བྲང་དང་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་དང་།
- ༼༢༽ སྤྱོད་འོག་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན་མི་ སྤྱོད་འོག་དང་ཁང་ཁྲིམ་ཚུ།
- ༼༣༽ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དམག་སྟེ་ལག་གིས་བདག་དབང་བཟུང་སྟེ་ཡོད་པའི་ སྤྱོད་འོག་དང་ རོས་ཁང་ ས་ཆ་ཚུ།
- ༼༤༽ སྤོང་ཁང་དང་ བདེ་ལྗོངས་དང་ དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་ ཆན་ཆས་ཚུ་བཞག་སའི་ཁྲིམ་ ཡང་ན་ གཞུགས་སྟེ་ཚུ་གི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་ གཞིས་གནས་ཚུ།

། ༣ ། ཤེས་རིག་གི་གཙུག་སྡེ་ཅིག་གིས་ དབང་བའམ་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ སྤོང་ཁྱིམ་དང་ གཙུག་སྡེ་
དེ་ཚུ་གིས་རང་སོའི་སློབ་ཡུག་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ སྤོང་མི་སྤོང་ཁྱིམ།

། ༤ ། གནས་སྐབས་ཅིག་དང་ ལམ་འགྲུལ་སྐབས་སྤོང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་མི་
བབའ་ཁང་དང་ འགྲུལ་ཁང་ མགོ་ན་ཁང་ སྤོང་ཁང་ ཉལ་ཁང་གི་གྲངས་སྤྱི་ཚུད་པའི་
གཞིས་གནས་ཚུ།

། ༥ ། སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཅན་མ་གིས་ཁྲབ་པའི་ས་ཆ་ཚུ།

༥.༢ འདི་གི་གྲངས་སྤྱི་ཚུད་པའི་ སྤྱི་སྤོང་གི་རིགས་ཚུ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་དབང་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་
ཚུ་གིས་ཁྲབ་དགོཔ་ཨིན།

༤.༠ གཞིས་གནས་སྤྱོད་གན་ཡིག་གི་དགོས་མཁོ།

༤.༡ རྫོང་དག་གིས་ གནས་ལོ་ཤིང་སྤྱེལ་ལོའི་ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༤ དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡
པའི་ ཚེས་ ༣༠ ལུ་འམ་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ གཞིས་གནས་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་གི་སྤྱོད་གན་
ཡིག་བཟོ་དགོ།

༤.༢ སྤྱོད་གན་ཡིག་གི་དབྱེ་བ་:

། ༡ ། སྤྱོད་གན་ཡིག་ཆ་མཉམ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཟོ་དགོཔའི་ཁར་ རྫོང་དག་དང་ ཁང་གྲར་སྤོང་མི་
གཉིས་ཆ་ར་གིས་ མིང་རྟགས་དང་ཚེས་གྲངས་ཚུ་བཀོད་དགོ།

། ༢ ། རྫོང་དག་དེ་གིས་ སྤྱོད་ཐོག་ལུ་སྤོང་ནི་ འགོ་མ་བཙུགས་པའི་གོང་ལས་ ཁང་གྲར་སྤོང་མི་དེ་ལུ་
སྤྱོད་གན་ཡིག་གི་ འདྲ་ཅིག་སྤོང་དགོ།

། ༣ ། ཡིག་ཐོག་ལུ་ སྤྱོད་གན་ཡིག་བཟོ་བཟོ་མེད་ཅུང་ སྤྱོད་གྱི་གྲངས་སྤྱི་ཚུད་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤྱོད་གན་ཡིག་ཡོད་པའི་ཁྲངས་སྤྱི་བཅུ་ཉེ་ རྫོང་དག་དང་ ཁང་གྲར་སྤོང་མི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་
བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དོན་ཚིག་ཚུ་གིས་ ཁྲབ་དགོཔ་ཨིན།

༤.༣ སྤྱོད་གན་ཡིག་ཡོད་རིགས་ནང་ ཉུང་ཤོས་ར་ འོག་གི་བཟོ་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- །༡། རྫོག་པ་གཤམ་གྱི་མཐུན་གྱི་མིང་ཆ་ཚང་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་ཁ་བྱང་དང་།
- །༢། ཁང་གྲུང་སྡོད་མིའི་མཐུན་གྱི་མིང་ཆ་ཚང་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་ཁ་བྱང་།
།གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞིས་གནས་དེ་གི་ཁ་བྱང་ལས་སོ་སོ་ཡིན་པ་ཅིན།
- །༣། གཞིས་གནས་དེ་གི་ཁ་བྱང་།
- །༤། གླ་སྡོད་གན་ཡིག་གི་ཚེས་གྲངས།
- །༥། གླ་སྡོད་འགོ་བརྒྱུགས་ཀྱི་ཚེས་གྲངས། །གླ་སྡོད་གན་ཡིག་གི་ཚེས་གྲངས་ལས་སོ་སོ་ཡིན་པ་ཅིན།
- །༦། རྫོག་པ་གཤམ་གྱི་འབྲེལ་གནས་ཁ་བྱང་།
- །༧། ཁང་གྲུང་སྡོད་མིའི་འབྲེལ་གནས་ཁ་བྱང་།
- །༨། ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་གྱི་ཚད་དང་ དེ་སྡོད་ཡོད་པའི་ཚེས་གྲངས་སམ་ སྡོད་དགོ་པའི་ཚེས་གྲངས།
- །༩། གླ་སྡོད་ཀྱི་དགོས་དོན།
- །༡༠། སྡོད་དགོ་པའི་གྲ་ཆ།
- །༡༡། གླ་ཆ་སྡོད་དགོ་པའི་གཟུང་ ཡང་ན་ ཚེས་གྲངས།
- །༡༢། གླ་ཆའི་སྡོད་རིམ།
- །༡༣། གླ་ཆ་སྡོད་སའི་ས་གནས་ ཡང་ན་ དདུལ་ཁང་གི་རྩིས་ཐོ་ཡང་།
- །༡༤། གཞིས་གནས་གླ་སྡོད་དེ་ དུས་ཚོད་ངེས་གཏུག་གི་དོན་ལུ་ཡིན་པ་ཅིན་ དུས་ཚོད་ཚང་བའི་
ཚེས་གྲངས།
- །༡༥། གླ་ཆའི་གྲངས་སུ་ཞབས་ཏོག་དང་ མཐུན་རྐྱེན་གཅི་ར་རྩུབ་པ་ཡིན་ན།
- །༡༦། གླ་ཆའི་གྲངས་སུ་ཞབས་ཏོག་དང་ མཐུན་རྐྱེན་གཅི་ར་མ་རྩུབ་པ་ཡིན་ན།
- །༡༧། རྫོག་པ་གཤམ་གྱི་མིང་ཡོད་པའི་འགྲུལ་ཅན་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག།
- །༡༨། བྱིས་ནང་སྡོད་མིའི་གྲངས་ཚད།
- །༡༩། གླ་སྡོད་གན་ཡིག་ནང་ གཅེས་པའི་སེམས་ཅན་བཞག་ཚོགས་ར་ སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཚད་དང་
དབྱེ་བ།
- །༢༠། གཞན་ཡང་རྫོག་པ་གཤམ་གྱི་ རྫུ་དངོས་དེ་གུ་ དམིགས་བསལ་དུ་ འབད་མ་ཚོགས་པའམ་ འབད་
ཚོགས་པའི་བྱ་བ་རྩུ།

།། འཇུལ་ལུགས་སྐབས་ཀྱི་ གནས་སྤངས་སྤྲོ་ལུ་ཚང་ཅིག།

༤༤ སྤྱོད་གན་ཡིག་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་དང་དུས་ཚོད་བསྐྱར་གསོ་འབད་དགོ་པའི་སྐབས་:

།། སྤྱོད་གན་ཡིག་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་མེད་དང་ སྤྱོད་གན་ཡིག་གི་ དུས་ཚོད་བསྐྱར་གསོ་
འབད་མི་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ རྫོང་བདག་དང་ཁང་སྐྱར་སྤོད་མི་གཉིས་ཚར་གིས་
མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

།། རྫོང་བདག་དེ་གིས་ སྤྱོད་གན་ཡིག་དེ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚེས་གངས་ ཡང་ན་ དུས་ཚོད་བསྐྱར་
གསོའི་ཚེས་གངས་ཀྱི་ཉེ་མ་ལས་ བསྐྱར་བཅོས་སམ་ དུས་ཚོད་བསྐྱར་གསོ་བའི་འདྲ་ཅིག་ ཁང་
སྐྱར་སྤོད་མི་ལུ་སྤོད་དགོ།

༤༥ རྫོང་བདག་ཅིག་གིས་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་འབྲུས་ལེན་མི་ཚོགས་:

།། སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལུ་ཚོགས་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་བ། ཡང་ན་

།། ལུ་ཚོགས་དེ་ལུ་ ལས་འབྲེལ་འབྲེལ་པ། ཡང་ན་

།། ལུ་ཚོགས་བཙུགས་མི་དེ་ ཁང་སྐྱར་སྤོད་མི་སྤྱོད་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་འབད་བ།
ཡང་ན་

།། མི་ངོ་དེ་ ཁང་སྐྱར་སྤོད་མི་སྤྱོད་ འོས་ལེན་འབད་བ།

༤༦ སྤྱོད་གན་ཡིག་ནང་ལུ་ གལ་སྲིད་སྤྱོད་གན་ཡིག་གི་དོན་ཚོགས་ཅིག་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ སྤྱོད་ཀྱི་
དུས་ལུ་ལྷག་ལུས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ཚུའི་བུ་ལས་ ཚུའི་ཅིག་ཐོག་ཟེར་བའི་ དོན་ཚོགས་བཙུགས་མི་ཚོགས།

༤༧ སྤྱོད་གན་ཡིག་གི་ཐོག་ལུ་ ཁང་སྐྱར་སྤོད་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ འཇུལ་མ་འཇུལ་ཇི་ལྟར་ཡང་
རྫོང་བདག་དང་ཁང་སྐྱར་སྤོད་མི་གཉིས་ཀྱི་ ཐོབ་དབང་དང་འགན་ལུར་ཚུ་ སྤྱོད་གན་ཡིག་བཟོ་བའི་ ཚེས་གངས་
ལས་འགོ་བཙུགས་པ་ཨིན།

༤༨ སྤྱོད་གན་ཡིག་ནང་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དོན་ཚུ་དང་མི་མཐུན་པའི་ དོན་ཚོགས་ག་ནི་ཡང་
བཙུགས་མི་ཚོགས།

2.0 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྲུ་ཆ།

2.1 གཞིས་གནས་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐྱ་ཆའི་ཚད་གཞི་དེ་ ལང་སྐྱར་སྐྱོད་མི་དང་ རྩོམ་བཅའ་གཞིས་ཀྱིས་
འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལུ་ མོས་མཐུན་འབྱུང་དགོས་ཨིན། དེ་ཡང་:

། ཀ། རྩོམ་བཅའ་ ཡང་ན་ ལང་སྐྱར་སྐྱོད་མི་དེ་གི་ སྐྱར་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུ་མ་བརྟེན་པར་ དང་
འདོད་ཡོད་པའི་རྩོམ་བཅའ་དེ་གིས་ འོས་འབབ་དང་ལྡན་མ་ཅིག་ལེན་ནིའི་རེ་བ་དང་ དང་
འདོད་ཡོད་པའི་ལང་སྐྱར་སྐྱོད་མི་དེ་གིས་ འོས་འབབ་དང་ལྡན་མ་ཅིག་སྐྱོད་ནིའི་ རེ་བ་
བསྐྱེད་དགོས་དང་།

། ཁ། སྐྱོད་ལོ་གསལ་ལའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ དབྱེ་བ་དང་ ཆེ་ཆུང་ སྐྱུས་ཚད་ མཐུན་ཆུན་ ཞབས་ཏྲོག་
ཆུན་སྐྱོད་གི་གནས་ཚད་ཚུ་གར་ གཞིས་གནས་དེ་དང་འབྲམ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ སྐྱ་ཆ་ཚུ་ལུ་
གཞི་བཞག་དགོ།

2.2 སྐྱ་ཆ་ལག་ཐོག་ལུ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ དབུལ་ལེན་མི་དེ་གིས་ དེ་འབྲམ་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་འབྲུར་འཛིན་ཅིག་
རང་གི་མིང་རྟགས་བཞོད་དེ་སྐྱོད་དགོས་དང་ དེ་ནང་འཁོད་དགོས་:

- ། ཀ། སྐྱ་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞིས་གནས་དེ་གི་ལ་བྱང་དང་།
- ། ཁ། དབུལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་ དབུལ་གྱི་དབྱེ་བ།
- ། ག། དབུལ་སྐྱོད་པའི་ཆོས་གངས།
- ། ང། དབུལ་སྐྱོད་མི་དེ་གི་མིང་།

2.0 སྐྱ་ཆ་སྐྱ་གཡམ་།

2.1 རྩོམ་བཅའ་ཅིག་གིས་ སྐྱ་ཆ་སྐྱ་གཡམ་ལེན་མི་ཚོགས་དེ་ཡང་:

- ། ཀ། ལྷོ་གཅིག་ལས་སྐྱ་གཡམ་ལེན་མི་ཚོགས། ཡང་ན་
- ། ཁ། སྐྱ་ཆ་ཉེ་མ་ལས་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ ཏུས་ལུན་དེ་མ་རྩོགས་པ་ལས་ སྐྱ་གཡམ་ལེན་མི་ཚོགས།

༩.༠ སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་།

༩.༡ གཞིས་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ འོག་གི་གནས་ཚིག་ཆ་མཉམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཡར་སེང་འབད་
ཚོགས་ཨིན་།

༼༡༽ རྫོང་བདག་དེ་གིས་ སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ལས་ ཁང་སྤྱོད་མི་དེ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་
བན་བསྐྱུལ་བྱིན་དགོ།

༼༢༽ བན་བསྐྱུལ་དེ་ནང་ སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་འབད་བའི་དབུལ་བཟོམས་དང་ སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་དེ་ ཏུ་ས་ནམ་
ལས་སྤྱོད་དགོཔ་ཨིན་ན་གི་ ཚེས་གངས་དེ་ ལ་གསལ་སྤྱི་བཀོད་དགོ།

༼༣༽ སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་ཐོག་ལུ་ སྤྱོད་དགོཔ་འཛིན་ཚེས་གངས་དེ་ བན་བསྐྱུལ་བྱིན་པའི་ཚེས་གངས་ལས་
ལྷམ་ ༣ ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་དགོ།

༼༤༽ ཉེ་མ་ ཡར་སེང་འབད་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ལྷམ་ ༢༤ གི་ནང་འཁོད་ སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་
འབད་མི་ཚོགས་།

༼༥༽ གཞིས་གནས་སྤྱོད་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ལྷམ་ ༢༤ གི་ནང་འཁོད་
སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་འབད་མི་ཚོགས་།

༼༦༽ ཏུ་ས་ཚོང་ལཱ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ཐང་ལུ་ གན་ཡིག་གི་ཐོག་ལས་ ཚོགས་སྤོལ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་
མིན་སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་འབད་མི་ཚོགས་།

༼༧༽ སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་དེ་ཡང་ ལྷ་རིམ་སྤྱི་ཚུལ་དེ་གི་ བརྒྱུ་ཚ་ ༡༠ ལས་ལྷག་མི་ཚོགས་།

༩.༢ སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་དེ་ ཡན་ལག་དོན་ཚོན་ ༩.༡ པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཁང་སྤྱོད་མི་དེ་གིས་ སྤྱི་ཚུལ་
ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ལས་ ཚུང་ཉོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཉོགས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ ལྷ་ཚིག་ལུ་མི་ཚོགས་།

༩.༣ གཞི་སྤོལ་ རྫོང་བདག་ཅིག་གིས་ ཡན་ལག་དོན་ཚོན་ ༩.༡ དང་མ་འབྲེལ་བར་ སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་ཐོག་ལུ་
ལེན་པ་ཅིན་ ཁང་སྤྱོད་མི་དེ་གིས་ ཡར་སེང་དེ་ སྤྱི་ཚུལ་ལས་མར་ལབ་འབད་ཚོགས་ ཡང་ན་ ལྷིམས་མཐུན་

ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ ལོག་ལེན་ཚོགས།

༧.༥ རྩོམ་ཐོག་གིས་ལྷོ་ཚོགས་ལུལ་ལྟ་དུ་ ཉེན་སྲུང་འཛིན་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཡར་སེང་གི་འོས་འབབ་
བཟུ་ཞིན་མ་ལས་ འོས་པར་སྐྱུ་པའི་ ཡར་སེང་འབད་ནི་ཡིན་མི་དེ་ཡང་:

།༡༧། རྩོམ་ཐོག་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ ལེགས་བཅོས་ལེ་ག་འབད་ཡོད་པའམ་ ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་
དེ་གི་ ཁས་ལེན་ཐོག་ལུ་ ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་དོན་ལུ་ ཞབས་ཏོག་དང་མཐུན་ཉེན་ཚུ་ ཉེ་མ་ལས་
མངམ་དང་དྲགས་སྡེ་བྱེད་ཡོད་པ། ཡང་ན་

།༡༨། རྩོམ་ཐོག་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་གི་དོན་ལུ་ ཉེ་མ་གྲུ་ཆའི་ཚད་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་ མ་ཤེས་
མ་མཐོང་པར་ལུས་པའི་གནད་དོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་ལས་ཟད་འགྲོ་བེབས་བཏང་དགོ་པ་ཐོན་
ཡོད་པ།

༡༠.༠ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་སྡོད་ལེན།

༡༠.༡ སྤྱི་སྡོད་གན་ཡིག་བཟོ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ རྩོམ་ཐོག་དེ་གིས་ ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་ལས་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་ཅིག་
ལེན་ཚོགས།

༡༠.༢ རྩོམ་ཐོག་དེ་གིས་ ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་ལས་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་གྱི་ཚད་དེ་ སྤྱི་སྡོད་གན་ཡིག་ནང་གི་ ལྷོ་རོ་
༣ གྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་ལྷག་སྟེ་ སྡོད་བཏུག་པའམ་ ལེན་ནི་ཚུ་མི་ཚོགས།

༡༠.༣ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རྩོམ་ཐོག་ ཡང་ན་ རྩོམ་ཐོག་གི་ངོ་ཚབ་ཅིག་ལུ་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་སྡོད་པའི་སྐབས་
དངུལ་ལེན་མི་དེ་གིས་ དེ་འཕྲུལ་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་འཕྱོར་འཛིན་ཅིག་ལུ་ མིང་ཉུགས་བཀོད་དེ་ དངུལ་སྡོད་མི་
དེ་ལུ་སྡོད་དགོ་པ་དང་ འཕྱོར་འཛིན་དེ་ནང་འཁོད་དགོ་པ་:

- །༡༧། དངུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གཞིས་གནས་དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་།
- །༡༨། དངུལ་བསྐོ་མས་དང་ དངུལ་གྱི་དབྱེ་བ།
- །༡༩། དངུལ་སྡོད་པའི་ཚེས་གངས།
- །༢༠། དངུལ་སྡོད་མི་དེ་གི་མིང་།

༡༠.༤ རྫོག་པ་གཏི་མུ་འབད་མི་ཚོ་ག་:

། ཀ། རྫོག་པ་དང་ ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་གཉིས་ཀྱི་ གྲུ་སྡོད་གན་ཡིག་བཟོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཉེན་སྲུང་མ་
དངུལ་དེ་ལས་བཟུལ་ཏེ་ གཞན་དུས་ནམ་ཡང་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་ལེན་མི་ཚོ་ག། ཡང་ན།

། ཁ། གྲུ་སྡོད་གན་ཡིག་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་ག་ཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ གྲོན་བཅུག་ནི་དང་
ལེན་ནི་ཚུ་མི་ཚོ་ག།

། ག། གྲུ་སྡོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་ད་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་ རྫོག་པ་ལུ་བཞག་ཚོག་
པའི་དོན་ཚིག་ཚུ་ གྲུ་སྡོད་གན་ཡིག་ནང་ལུ་ བཅུག་མི་ཚོ་ག།

༡༠.༥ རྫོག་པ་གཏི་མུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟེ་ བདུབ་པའི་ཁས་ལེན་བྱིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་དེ་གིས་
ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་དེ་ ཁང་གྲུང་སྟེ་བཟུ་མི་ཚོ་ག།

༡༡.༠ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་སྲུང་ལོག་སྡོད་ཐངས།

༡༡.༡ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་དེ་ གྲུ་སྡོད་དུས་ཚོད་ཚང་བའི་སྐབས་ལུ་ སྲུང་ལོག་མ་སྡོད་པ་ཅིན་ ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་
དེ་གིས་ གྲུ་སྡོད་དུས་ཚོད་ཚང་སྟེ་ ལོང་ག་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་དེ་ བསྐྱུལ་གཏང་སའི་ཁ་བྱུང་
ཅིག་ ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟེ་ རྫོག་པ་ལུ་མ་བྱིན་པ་ཅིན་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་ སྲུང་ལོག་ལེན་ནིའི་ ཐོབ་དབང་རྫོགས་པ་
ཡིན།

༡༡.༢ རྫོག་པ་དེ་གིས་ དོན་ཚོན་ ༡༢.༠ འང་གསལ་ལྟེ་གནས་ཚིག་ཆ་མཉམ་ ཡིད་ཆེས་འདྲོང་མ་མ་འབད་
བ་ཅིན་ གཞིས་གནས་ལུ་གཞོད་སྡོན་བརྒྱབ་པའི་སྐོར་ལས་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་གྱི་ ཐོབ་དབང་བཞོད་ནིའི་
ཐོབ་དབང་རྫོགས་པ་ཡིན།

༡༡.༣ རྫོག་པ་གཏི་མུ་ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་དེ་ལས་ ཐོབ་དབང་བཞོད་དེ་ ཉོགས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་ལུ་
ལུ་ཚིག་ལུ་ཏེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ རྫོག་པ་དེ་གིས་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་དེ་ ཆ་ཚང་སྟེ་ ཉེན་གངས་༡༤
གི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྲུང་ལོག་སྡོད་དགོ། ཉེན་གངས་དེ་ཡང་:

། །། ། ལྷ་སྐྱོད་དུས་ཚོད་རྫོགས་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་བརྩེ་ནི་དང་། ཡང་ན།

། །། ། ལང་སྐྱར་སྡོད་མི་ལས་ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་བསྐྱལ་སའི་ལ་བྱང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཐོབ་པའི་ ཚེས་
གྲངས་ལས་ བརྩེ་དགོཔ་ཨིན།

༡༡.༤ རྫོབ་དག་དེ་གིས་ ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་ལས་ བརྩེ་ག་བཞག་ཚོགས་དེ་ཡང་།

། །། ། ཉེགས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ ཉེ་མ་ལས་ ལང་སྐྱར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ རྫོབ་དག་ལུ་
སྡོད་དགོཔ་སྟེ་ བཟོ་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ ལྷ་སྐྱོད་དུས་ཚོད་ཚང་མ་ད་ མ་སྡོད་པར་ཡོད་པའི་དདུལ་
བསྐྱོམས། ཡང་ན།

། །། ། ལང་སྐྱར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ ཁོར་འཁྲི་བམ་ འགན་ཁུར་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ རྫོབ་དག་གིས་བཞག་
ཚོགས་སྟེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ ལས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་དདུལ་བསྐྱོམས། ཡང་ན།

། །། ། ཉེགས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ ལང་སྐྱར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ རྫོབ་དག་དེ་ལུ་ ལྷ་སྐྱོད་
དུས་ཚོད་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ སྡོད་དགོཔ་སྟེ་ བཟོ་མི་དདུལ་བསྐྱོམས།

༡༡.༥ རྫོབ་དག་དེ་གིས་ ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་ཆ་ཚང་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་ མ་སྡོད་པར་བཀག་བཞག་སྟེ་
ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༡༡.༤ པའི་གནས་ཚུགས་ གང་ཅུང་ཅིག་ ཡིད་ཆེས་མ་འདྲོངས་པ་ཅིན་ རྫོབ་དག་དེ་གིས་།

། །། ། ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་ལུ་ ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་ཞིའི་ཐོབ་དབང་དེ་ ཆ་མེད་འཕྱོ་ནི་དང་།

། །། ། ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ བཀག་བཞག་མི་དེ་གི་ ལོག་བཟོ་བ་སྟེ་ ལང་སྐྱར་སྡོད་མི་ལུ་
སྡོད་དགོ།

༡༢.༠ གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་སྟོན་ལུ།

༡༢.༡ རྫོབ་དག་དང་ ལང་སྐྱར་སྡོད་མི་གཉིས་ མཉམ་ཅུབ་ཐོག་ལུ་ འཇུལ་ལུགས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
ཞིབ་དཔྱད་དང་ མཐའ་མཇུག་གི་གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་ གཉིས་ཆ་ར་འབད་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཟུ་ཕན་
གཉིས་ཀྱིས་ དུས་ཚོད་སོ་སོ་ཅིག་ལུ་འབད་ནི་སྟེ་ ལ་འཚམ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལང་སྐྱར་སྡོད་མི་དེ་ མ་
འཇུལ་ཕམ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་དང་ འཐོན་ཚར་ཕམ་ཅིག་ གཞིས་གནས་སྤོང་པའི་ཐོག་ལུ་ འབད་དགོཔ་ཨིན།

༡༢.༢ རྫོབ་དག་དང་ ལང་སྐྱར་སྡོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་ གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚེས་གྲངས་དང་རྒྱ་ཚོད་

ཕན་ཚུན་མོས་མཐུན་ཐོག་ལུ་ ཁ་འཆམ་དགོ།

12.3 རྩོམ་པ་གཤམ་གྱི་ལུ་ ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ ཉུང་ཤོས་གདམ་ཁ་གཉིས་བྱིན་ཞིན་མ་ལས་
ཁང་གྲུང་སྡོད་མིའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དུས་ཚོད་གྱི་གོས་འཆར་བཀོད་བཅུག་སྟེ་ དེ་ལུ་ཆ་གནས་འབད་དགོ།

12.4 གལ་སྲིད་ རྩོམ་པ་གཤམ་གྱི་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་ 12.2 དང་ 12.3 ཡིད་ཆེས་འདྲོང་མ་འབད་ཅུང་
གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་དང་འཛེམས་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྩོམ་པ་གཤམ་ ཁང་
གྲུང་སྡོད་མི་དེ་མེད་པར་ གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་སྟན་ལུ་བཟོ་ཚུགས།

12.5 རྩོམ་པ་གཤམ་གྱི་ གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལུ་འདྲ་ཅིག་ ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་ལུ་ རེས་པར་སྡོད་
དགོ་པ་དེ་ཡང་:

༼༡༽ འཇུལ་ལུགས་སྐབས་ཀྱི་ གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་ཡིན་པ་ཅིན་ སྡོད་འབད་ནི་ འགོ་བཅུགས་
ནིའི་ ཚེས་གངས་ཀྱི་ཉེ་མ་དང་།

༼༢༽ སྡོད་མཇུག་བསྟུ་བའི་ གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་ཡིན་པ་ཅིན་ སྡོད་འབད་ནི་མཇུག་བསྟུ་སྟེ་
ཉེ་གངས་ ༧ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་སྡོད་དགོ།

12.6 ཉོགས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནང་ རྩོམ་པ་ ཡང་ན་ ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་གང་ཅུང་གིས་
སྐབས་བྱེད་ མ་འདྲམ་སོ་སོ་སྟོན་ནི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་ཚེས་གངས་ལུ་ གཞིས་གནས་
དེ་གི་ཉམས་བཅོས་དང་ གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དེ་ དོན་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་མི་ གནས་སྤངས་ཞིབ་
དཔྱད་སྟན་ལུ་དེ་ཡིན།

13.0 གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལུ་དགོས་མཁོ།

13.1 གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལུ་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་མ་སྟེ་ཚུད་དགོ་:

༼༡༽ རྩོམ་པ་གཤམ་ ཁང་གྲུང་སྡོད་མིའི་ཁྱིམ་མཐུན་གྱི་མིང་ངོ་མ་དང་།

༼༢༽ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མི་ གཞིས་གནས་དེ་གི་ཁ་བྱང་།

༼༣༽ ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་དེ་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ བམ་འཇུལ་ཚོགས་ཡིན་ན་གི་ཚེས་གངས།

- ༡༨༽ རྫོག་བདག་གི་འབྲེལ་གནས་ཁ་བྱུང་།
- ༡༩༽ གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་ཚེས་གྲངས།
- ༢༠༽ གཏེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་སར་ འོག་ལས་མར་བཀོད་མི་ཚུ་གི་ གནས་སྤངས་བརྩིས་ཏེ་ གཞིས་གནས་
དེ་གི་ཉམས་བཅོས་གནས་ཚད་དང་ སྤྱིར་སྤངས་གནས་སྤངས་ཀྱི་གསལ་བཟོན་ཅིག་:
- ༢༡༽ འཇུལ་སྒོ།
- ༢༢༽ ལྷོད་སའི་ཁང་མིག།
- ༢༣༽ ཐབ་ཚང་།
- ༢༤༽ ལྷོ་ཟ་སའི་ཁང་མིག་ ཡང་ན་ ལྷོ་ཟ་སའི་ས་ཁོངས།
- ༢༥༽ ཨས་ཁྲུག་ཚུ།
- ༢༦༽ སྒོ་ཁང་།
- ༢༧༽ ཨས་ཁང་ཚུ།
- ༢༨༽ ཉལ་ཁང་ཚུ།
- ༢༩༽ མཚོན་ཁང་།
- ༣༠༽ འོག་ཁང་།
- ༣༡༽ ཁང་མིག་གཞན་ཚུ།
- ༣༢༽ ལྷོད་སྒོ་དང་ རོ་གཅལ་ སྒོ་ཁའི་ཐང་ཚུང་ཚུ་བརྩིས་པའི་ཕྱི་ལོགས།
- ༣༣༽ སྤུམ་འཁོར་བཞག་ཁང་ ཡང་ན་ སྤུམ་འཁོར་བཞག་ས།
- ༣༤༽ འབྲིང་གཞི།
- ༣༥༽ སྒོ་སྒྲིག་ཚུ།
- ༣༦༽ སྒོ་གཅེས་ཚུ།
- ༣༧༽ འཇིན་ཆས་ཚུ།
- ༣༨༽ སྒྲིག་ཆས། རྫོག་མི་ཅར་༽
- ༣༩༽ སྒོ་གཞུང་དང་སྒོ་གཏེ་རིགས་ཚུ།

། ༤ ། རྫོག་པ་དང་ ཁང་གྲུང་སྤྱོད་མི་གིས་ ཁ་འཆམ་ཡོད་པའི་ དངོས་པོ་གཞན་ གཅི་
ཡོད་ཅུང་ཚུད་དགོ།

། ༥ ། གཞོན་སྐྱོན་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ རྒྱུན་སྐྱོད་ངམ་ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་ རོས་འཛིན་
འབད་བའི་གསལ་བཤད་ཅིག།

། ༦ ། རྫོག་པ་གིས་ ཅ་དངོས་གང་ཅུང་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་དང་ གཞིས་གནས་དང་
དེ་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཚུ་གི་ གནས་སྤངས་སྐོར་ལས་ ཁང་གྲུང་སྤྱོད་མི་གིས་ ཁས་ལེན་ཡོད་
པའམ་ ཁས་ལེན་མེད་པའི་ བདེ་མཚོན་བཀོད་ནི་དང་ གཞན་ཡང་བསམ་འཆར་ཐེབས་ བཀོད་
ཞིའི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱིས་སྐོ།

། ༧ ། ཁང་གྲུང་སྤྱོད་མི་དེ་གིས་ འོག་གི་གསལ་བཤད་བཀོད་དགོ་:

ཕན་ ། ཁང་གྲུང་སྤྱོད་མིའི་མིང་ ། གིས་

[] ལྷན་ཁུ་འདི་ནང་ གཞིས་གནས་གྱི་གནས་སྤངས་ ཚུལ་བཞིན་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་
ཁས་ལེན་འབད་ལཱ་ཞིན།

[] ལྷན་ཁུ་འདི་ནང་ གཞིས་གནས་གྱི་གནས་སྤངས་ ཚུལ་བཞིན་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་
ཁས་ལེན་འབད་མ་ཚུགས། དེ་གི་རྒྱ་མཚན་:

.

༡༣.༢ ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༡༣.༡ པ་ནང་གི་བདེ་དོན་གྱིས་མ་ཚད་པར་ གྲུ་སྤྱོད་མཚུགས་བསྐྱུ་བའི་ གནས་སྤངས་
ཞིབ་དཔྱད་སྐྱོན་ཁུ་དེ་ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ལྷན་ཁུ་ནང་གི་བདེ་དོན་གཞན་ལས་ སོ་སོར་གསལ་ལི་
རི་སྐྱེ་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་ ལམ་ལུགས་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོ་:

། ༨ ། གཞིས་གནས་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་སྟེ་ ཁང་གྲུང་སྤྱོད་མི་ལུ་ འགན་ཁག་འཁྲིལ་མི་ཚུ་ རྣམ་གྲངས་
བཞིན་ཏུ་བཀོད་པའི་ གསལ་བཤད་ཅིག།

། ༩ ། རྫོག་པ་དང་ ཁང་གྲུང་སྤྱོད་མི་གཉིས་ ཁ་འཆམ་པ་ཅིན་:

། ༡ ། ཁང་གྲུང་སྤྱོད་མིའི་ ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་ལས་ བཏོག་བཞག་ཚུགས་པའི་དདུལ་བསྐྱོམས།

། ༢ ། ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་ལས་ བཏོག་ཚུགས་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་བདེ་མཚོན་ལུ་ ཁང་གྲུང་
སྤྱོད་མིའི་མིང་ཏུགས།

༡༣ ། ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་གིས་ ཁས་ལེན་འབད་བའི་ཚེས་གྲངས།

༡༤.༠ གཞིས་གནས་སྐྱོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ རྫོང་གཞུང་ ཁང་གྲུང་སྡོད་མིའི་འགན་ལུང་།

༡༤.༡ རྫོང་གཞུང་གི་ཁག་འགན།

རྫོང་གཞུང་གིས་:

༡༥༡ ། སྐྱོད་ཀྱི་གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་བདག་བབུང་
འབད་ཚེས་པའི་ ཚེས་གྲངས་དེ་ལུ་ རྫོང་གཞུང་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་སྐྱོང་མ་བཏོན་ཏེ་
ཁང་གྲུང་ སྡོད་མི་ལུ་སྐྱོད་དགོཔ་དང་།

༡༥༢ ། སྐྱོད་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ གཞིས་གནས་དེ་བདག་བབུང་འབད་ནི་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཚད་
གཞི་ཡང་མེད་པ་བཟོ་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་གང་ཡག་བཏོན་དགོ།

༡༥༣ ། ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་དེ་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་སྡོད་པའི་རིང་ལུ་ དེ་གི་དོན་ལུ་ཚད་ལྡན་གྱི་
སྐྱོང་དང་ བདེ་ཉམས་ སྐར་དབང་ཚུ་ལུ་ བར་ཚད་མི་བརྒྱབ་ནི་དང་ བརྒྱབ་མི་བཙུག་ནི་གི་
ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོ།

༡༥༤ ། གཞིས་གནས་དེ་ ཚད་ལྡན་གྱི་ཁམས་གཙང་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་སྐྱོད་དགོ།

༡༥༥ ། གཞིས་གནས་དེ་ནང་ མི་སྡོད་དགོཔ་པའི་རིང་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དུས་ཚེད་ཀྱི་རིང་ལུ་
གཞིས་གནས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་དང་ དབྱེ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚད་ལྡན་གྱི་ཉམས་བཅོས་འབད་དེ་ རྒྱུན་
སྐྱོང་འཐབ་དགོ།

༡༥༦ ། ད་ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ གཙམ་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ གཞིས་གནས་ལུ་འཇུག་པའི་ སྤྱིང་ཁྲིམ་
དང་འཕྲོད་བཞེན་ ཉེན་སྲུང་གནས་ཚད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཆ་མཉམ་དང་འབྲེལ་དགོ།

༡༥༧ ། གཞིས་གནས་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་མི་དེ་ ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་དེ་གི་ སྤང་མེད་བྱ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
བྱུང་བྱུང་མ་མེན་པ་ཅིན་ དོན་ཚན་ ༡༤ པའི་ནང་གསལ་གྱི་ ཚབས་དོལ་ཉམས་བཅོས་བཟིམ་ཏེ་
རྒྱུན་སྐྱོང་དང་ཉམས་བཅོས་ཆ་མཉམ་གྱི་ ཟུང་འགྲོའི་ཁག་འགན་འབག་དགོ།

༡༥༨ ། ཁང་གྲུང་སྡོད་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་ འོས་ལྡན་ཟུང་
འགྲོའི་རྒྱུང་ཚབ་ སྐྱོད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

།༡། གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ ཉམས་ཆག་ཞུགས་མི་དེ་ ཁང་གྲར་སྡོད་མི་གིས་ གྲུ་སྡོད་
གན་ཡིག་གི་ དོན་ཚིག་ལས་མ་འགལ་བར་ ལྷུང་ཡོད་སར་དང་།

།༢། གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ ཉམས་ཆག་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་ ཁང་གྲར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ རྫོང་བདག་
དེ་ལུ་ བར་བསྐྱུལ་འབད་ནི་ལུ་ འོས་ལྡན་གྱི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིགས་ཡོད་སར།

།༥། ཁང་གྲར་སྡོད་མི་དེ་ གཞིས་གནས་སྡོད་དེ་སྡོད་ནི་ལུ་ རྫོང་བདག་དེ་གི་ ཁང་གྲར་སྡོད་མི་གཞན་
ག་གིས་ཡང་ ཁང་གྲར་སྡོད་མི་དེ་གི་ སྤྱིད་སྤྱོད་དང་ བདེ་ཉམས་ སྐྱེད་དབང་ཚུ་ལུ་ བར་ཆད་
བརྒྱབ་ནི་མེད་པའི་ འོས་ལྡན་གྱི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིག་དགོ།

།ཐ། མི་ལུ་ཉེན་ཁ་བཀག་ནི་དང་ གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ ལྷུན་སྤྱོད་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་
བར་ཆད་བརྒྱབས་དགོཔ་ལྷུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གཞིས་གནས་ནང་གི་ མི་རྣམས་དང་ ལྷོག་མེ་
འཕྲུང་ཚུ་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ལ་སོགས་པའི་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ལུ་ བར་ཆད་བརྒྱབ་མི་ཚོགས།

།ད། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་མཐུན་པའི་ བཞག་དགོཔ་དང་ དམ་ཐོའི་ནང་འཁོད་དགོཔ་:

།༡། ཁང་གྲར་སྡོད་མི་འམ་ ཁང་གྲར་སྡོད་མིའི་ཚབ་ལུ་སྡོད་པའི་ དདུལ་གྱི་རིགས་ཆ་མ་ཉམ།

།༢། ཁང་གྲར་སྡོད་མི་འམ་ ཁང་གྲར་སྡོད་མིའི་ཚབ་ལུ་སྡོད་པའི་ ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་གྱི་
བསྐྱོམས།

།ན། ཁང་གྲར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ ཁོ་རའི་རྒྱ་དངོས་བཀོག་བཞག་སྟེ་ ཡར་སོང་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
དེ་མིན་:

།༡། ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་གྱི་ཚབ་དང་ ལྷུང་ཚུའི་ཚབ། ཡང་ན།

།༢། ལྷུང་སྡོད་ལུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ།
ཁང་གྲར་སྡོད་མིའི་ ཅ་ཆས་གྱིས་རིགས་ བཅོན་འཛིན་འབད་བའམ་ གཞན་ལུ་སྡོད་
ནི་ཚུ་མི་ཚོགས།

།པ། ལྷུང་དང་ལྷོག་མེའི་ཁལ་ཚུ་ ཁང་གྲར་སྡོད་མི་གིས་ ལྷུང་ལས་སོ་སོ་སྟེ་ ལྷོད་དགོས་ར་ ལྷུང་དང་
ལྷོག་མེའི་མི་ཁར་ཚུ་ བཅུགས་བྱིན་དགོ།

།ཕ། གཞིས་གནས་ཚུ་ ལོ་མ་ཁར་ཚོང་བསྐྱར་འབད་ནི་ཡིན་པའི་སྐབས་ ཁང་གྲར་སྡོད་མི་ལུ་ བར་
བསྐྱུལ་འབད་དགོ།

༡༧.༢ གྲོ་ལྷོད་གན་ཡིག་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྫོང་བདག་དེ་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་ དོན་ཚིག་ཅིག་ལས་འགལ་
ཡོད་པའི་སྐོར་ ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ ཤེས་མ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༡༧.༡ པའི་ནང་གསལ་
གྱི་ རྫོང་བདག་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འདི་ནང་འཇུག་པ་ཡིན།

༡༧.༣ ཁང་གྲུར་སྡོད་མིའི་འགན་འགན།

ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་:

། ཀ ། གྲོ་ལྷོད་གན་ཡིག་གི་ནང་གསལ་ སྡོད་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ཁང་ སྡོད་དགོ་པ་དང་།

། ཁ ། གཞིས་གནས་དེ་ འོས་ལྡན་གྱི་གཙང་སྤྲད་ ཁམས་དྲུང་ས་ཐོག་ལུ་བཞག་དགོ།

། ག ། གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ གཞོད་སྐྱོན་བྱུང་སར་མཐོང་མ་ཅིག་ ཡང་ན་ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོ་པ་
བྱུང་མ་ཅིག་ ག་དེ་མཚུགས་མཚུགས་ རྫོང་བདག་དེ་ལུ་ བད་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

། ང ། གཞིས་གནས་ ཡང་ན་ སྤྱི་མཐུན་ས་ཁོངས་ལུ་ ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་དེ་གི་བའམ་ ལྷང་མེད་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་འམ་ ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་ནང་བཞག་ཡོད་པའི་ མི་དང་སེམས་
ཅན་གང་རུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞོད་སྐྱོན་བྱུང་མི་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོ།

། ཅ ། ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་དེ་གི་ གནང་བ་གི་ཐོག་ལུ་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་སྡོད་མི་ རྫོང་བདག་དང་
རྫོང་བདག་གི་ངོ་ཚབ་ རྫོང་བདག་ལས་གནང་བ་མེད་མི་ ། གང་རུང་གིས་ གྲོ་ལྷོད་གན་ཡིག་
ལས་འགལ་ཏེ་ འབད་མ་དགོ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱམས་པའམ་ འབད་དགོ་པའི་བྱ་བ་ བཤོལ་བཞག་
མི་ཚུ་ ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་དེ་རང་གིས་ འབད་བའམ་བཤོལ་ཡོད་པ་བརྩམ་སྤྱི་འགན་འབག་དགོ།

། ཆ ། ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་དེ་ གཞིས་གནས་ནང་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐབས་ རྫོང་བདག་དང་ རྫོང་བདག་གི་
ངོ་ཚབ་ རྫོང་བདག་ལས་གནང་བ་མེད་མི་ ། མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་གིས་ ཚེད་དུ་མངགས་ཏེ་འམ་
བག་ཡངས་ཐོག་ལུ་ གཞིས་གནས་ལུ་ གཞོད་སྐྱོན་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་ ཁང་གྲུར་སྡོད་
མི་ཁོའམ་མོ་གིས་ མི་ངོ་དེ་འོང་མ་བརྩུག་པར་ བཀག་འཛིན་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིགས་ཡོད་པའམ་
། ཇ ། རྫོང་བདག་མཁོ་དང་བསྐྱེད་ མི་ངོ་དེ་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ལས་ བཏོན་གཏང་ཐབས་འབད་
ཡོད་པའི་ སྐབས་ལུ་སྡོད་སྐྱོན་ཞེ་མེད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ཁང་གྲུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་
དེ་ནང་ འོང་བརྩུག་བརྩུག་པ་ཡིན་པའི་ལུངས་སུ་བརྟེན་དགོ་པ་ཡིན།

༧༥ ། གཞིས་གནས་དེ་ལུ་

༧༥༡ ། སྤྱོད་གན་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཉེའམ།

༧༥༢ ། རྫོང་བདག་ལས་སྤྱོད་ལས་ཡིག་ཐོག་ལུ་ བརྟུབ་པའི་ལས་ལེན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས།
དེ་མིན་གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ སྤྱི་གཙམ་ཁྲིམ་གསུམ་ཅུ་བཞི་ལུ་ བསྐྱོག་བཅུ་གསུམ་འབད་བའམ་
གཞི་ཉེན་གསར་བསྐྱུན་འབད་བ་ ཉམས་གསོ་འབད་བ་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་བ་ ལ་
སྐོང་མཐུན་པ་སོགས་ གཏན་ནས་མི་ཚོགས།

༧༥༣ ། སྤྱོད་གན་ཡིག་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་ གཞིས་གནས་ཚུ་ལུ་འཁྲིལ་བའི་ ལྷལ་འབབ་ཀྱི་རིགས་
སྤྱོད་མི་དགོ།

༧༥༤ ། གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་དང་རལ་བ་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནིའམ་ རྒྱུན་
སྐྱོང་འབད་ནིའི་ ལག་འགན་མི་ལོགས།

༧༥.༠ ལྷེ་མིགས།

༧༥.༡ སྤྱོད་འགོ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ ལང་སྐྱར་སྤོད་མི་གསར་པ་དེ་གི་ལུ་བདེ་འཁྲིལ་ཉེ་ རྫོང་བདག་དེ་གིས་
གཞིས་གནས་ནང་འཇུག་ནིའི་ ལྷེ་མིགས་དང་འཇུག་ཐབས་གཞན་དེ་ཚུ་ ཉེ་མ་ལང་སྐྱར་སྤོད་མི་ཚུ་ལས་ ལོགས་
ལེན་པའམ་ བརྒྱུག་སྤོང་ལུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་གི་ཚབ་སྤོད་དགོ།

༧༥.༢ རྫོང་བདག་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཉེན་སྲུང་ཡོད་པ་བཟེ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷེ་མིགས་དང་ཐབས་
ཤེས་གཞན་ཚུ་བསྐྱོགས་ཉེ་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབབ་དགོ།

༧༥.༣ རྫོང་བདག་དང་ ལང་སྐྱར་སྤོད་མི་གཉིས་ ག་གིས་ཡང་ ཏུས་སྐབས་དེ་ལུ་འམ་ སྤྱོད་འཚམས་ཅིག་ལས་
གཞན་མི་དེ་གི་གནང་བ་མ་ལེན་པར་ གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ ཉེ་མ་ཡོད་པའི་ལྷེ་མིགས་དང་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་
བརྗེས་འབད་བའམ་ ལ་སྐོང་རྒྱབ་པ་ སྤྱོག་འབབ་ཉེ་ཚུ་མི་ཚོགས།

༧༦.༠ ཚབས་རྫོལ་ཉམས་བཅོས།

༧༦.༡ “ཚབས་རྫོལ་ཉམས་བཅོས་” ཟེར་མི་དེ་:

། ༡༧། མིག་ལོ་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་འཇམ་ གཞིས་གནས་དེ་གི་ཉམས་སྲུང་ངམ་ ལག་ལེན་གྱི་
དོན་ལུ་ དེས་པར་མཁོ་བའི་ ཉམས་བཅོས་ཚུ་དང་།

། ༡༨། གཤམ་གསལ་གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་གོ་ཤེ་ཨིན་:

། ༡། ཚུ་དུང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ཏོག་ལས་ ཚུ་ལེ་ཤ་འཛུགས་མི་འཇམ།

། ༢། ཚུ་དུང་དང་བཅོག་དུང་གི་ སློག་ཆས་། རིག་སི་ཙར་། ཚུ་ ཉམས་ཆག་ལུ་གསལ་པའམ་
འགགས་བསུབ་ཐལ་མི།

། ༣། གཞིས་གནས་ནང་འཇུལ་ནི་འེ་ལྡེ་མིག་ཚུ་ ཉམས་ཆག་ལུ་གསལ་པའམ་སློན་ཅན་ཐལ་མི།

། ༤། སློག་ཆས་ལུ་སློན་ལུ་གསལ་མི།

༡༤.༢ རྩོ་བདག་དེ་གིས་ ཚབས་དོལ་ཉམས་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་ ཁང་སྐར་སྡོད་མི་གིས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་མི་
ངོ་ཅིག་གི་མིང་གསལ་དང་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ཚུ་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ མངོན་གསལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ ཡིག་
ཐོག་ལུ་སྐྱར་བཞག་སྟེ་ རྒྱུ་སློང་འཐབ་དགོས་པའམ་ ཁང་སྐར་སྡོད་མི་དེ་ལུ་སློད་དགོ།

༡༤.༣ ཁང་སྐར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ འོག་གི་དོན་ཚིག་ཚུ་ཆ་མཉམ་ འབད་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ཚབས་དོལ་
ཉམས་བཅོས་འབད་ཚོག་:

། ༡༧། ཚབས་དོལ་ཉམས་བཅོས་དེ་ དེས་པར་མཁོ་ལྷ་དང་།

། ༡༨། ཁང་སྐར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ རྩོ་བདག་གིས་ཚབས་དོལ་ཉམས་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་
འཐབ་དགོ་པའི་ མི་ངོ་ངོས་འཛིན་འབད་བཞག་མི་དེ་ལུ་ ཉུང་ཤོས་བརྒྱུད་འཕྲིན་ལན་ཐེངས་
གཉིས་བཏང་ཡོད་པ།

། ༡༩། ཁོང་བཞིན་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཁང་སྐར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ རྩོ་བདག་དེ་ལུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་
ནི་འེ་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་དུས་ཚོད་བྱིན་ཡོད་པ།

༡༤.༤ ཚབས་དོལ་ཉམས་བཅོས་འབད་ཚར་མི་ཚུ་ རྩོ་བདག་དེ་གིས་ དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ ཕྱིས་ལེན་ཚོག་།

༡༤.༥ རྩོ་བདག་དེ་གིས་ ཁང་སྐར་སྡོད་མི་ལུ་ ཚབས་དོལ་ཉམས་བཅོས་འབད་བའི་ཟད་ཐོན་ སྐར་ལོག་སློད་
དགོ་པ་ དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ ཁང་སྐར་སྡོད་མི་དེ་གིས་:

ལ་གསལ་བཀོད་དེ་ ལྷ་གོང་བད་བསྐྱལ་བྱིན་ཐོག་ལས་ རྫོང་པ་ ༤ དང་ ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོང་ ༧ གྱི་
ནང་འཁོད་ལུ་ དུས་ཚོང་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ འཇུལ་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་ བདུན་ཕྱག་ ༧ ནང་
ཐངས་རེ་ལས་བརྒྱལ་མི་ཚོགས།

༼ ༨ ༽ གཤམ་གསལ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་

༼ ༡ ༽ ལང་གྲུར་སྔོན་མི་གིས་ གྲུ་སྔོན་གན་ཡིག་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་
དོན་གང་རུང་དང་འགལ་བ་ལས་ འདི་ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལང་གྲུར་
སྔོན་མི་དེ་གིས་ འབད་དགོཔ་པའི་ལཱ་ཚུ་ རོ་བདག་གིས་བྱིན་མི་ དུས་ཚོང་ནང་འཁོད་ལུ་
ཡིད་ཆེས་འདྲོང་མ་སྟེ་ མཇུག་བསྟུམ་བསྟུ་ བཟླ་ནིའི་དོན་ལུ། ཡང་ན།

༼ ༢ ༽ ལང་གྲུར་སྔོན་མི་གིས་ འབད་ནིའི་ལས་ལེན་བྱུང་མི་ལཱ་ཚུ་ ཡིད་ཆེས་འདྲོང་མ་སྟེ་
མཇུག་བསྟུམ་བསྟུ་ བཟླ་ནིའི་དོན་ལུ་ ༼ ལྷ་གི་དུས་ཚོང་ཚོགས་ཞིན་མ་ལས་ ༽ ཚུ་ཚོང་
༧༤ ལས་མ་ཉུང་མ་དང་ ཉེན་གངས་ ༡༧ ལས་མ་ལྷག་པའི་ནང་འཁོད་ལུ་ འཇུལ་
ཞུགས་འབད་ནིའི་ཆེས་གངས་ཅིག་ ལ་གསལ་བཀོད་དེ་ ལྷ་གོང་བད་བསྐྱལ་ བྱིན་
ཐོག་ལས་ རྫོང་པ་ ༤ དང་ ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོང་ ༧ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ དུས་ཚོང་གང་རུང་
ཅིག་ལུ་འཇུལ་དགོ།

༼ ༣ ༽ གཞིས་གནས་ལུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཉམས་བཅོས་འབད་ནིའམ་ རྒྱུན་སྒྲིབ་གི་དོན་ལུ་
ཉུང་ཤོས་ ཚུ་ཚོང་ ༢༧ གི་ཉེ་མ་ལས་ ལང་གྲུར་སྔོན་མི་ལུ་ འཇུལ་ཞུགས་འབད་འདོད་
དང་ དེ་གི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་དེ་ བད་བསྐྱལ་བྱིན་པའི་ཐོག་ལས་ རྫོང་པ་ཚུ་ཚོང་ ༤ དང་
ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོང་ ༧ གྱི་ནང་འཁོད་འཇུལ་དགོ།

༼ ༤ ༽ ཉོགས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ གོས་ཚོང་དང་འབྲེལ་འཇུལ་དགོ།

༼ ༥ ༽ ལུལ་མ་ལང་གྲུར་སྔོན་ནི་ཨིན་མིའམ་ གཞིས་གནས་དེ་ཉོ་ནི་ཨིན་མི་ ལྷན་ལུ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་
ཐོ་བཀོད་ཅན་གྱི་ གནས་གོང་ཕྱིས་ལྷ་བཏོན་མི་ཚུ་ལུ་ གཞིས་གནས་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ རོ་
བདག་དེ་གིས་ ལང་གྲུར་སྔོན་མི་དེ་གི་ལས་ལེན་དང་ ༼ རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་བཀག་མི་ཚོགས་ ༽
ལང་གྲུར་སྔོན་མི་དེ་གིས་ ལས་ལེན་ནང་བཀོད་པའི་དོན་ཚོགས་ལྟར་དུ་ འོས་ལྷན་གྱི་དུས་ཚོང་
ཅིག་ནང་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་འཇུལ་དགོ།

༡༢.༢ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ཐོག་ལས་ འོག་གི་ཚུ་འབད་མི་ཚོ་ག་:

༼༡༽ རྫོང་བདག་གིས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༡༢.༡ གི་ནང་གསལ་ལས་འགལ་ཏེ་ གཞིས་གནས་ནང་
འཇུལ་བ། ཡང་ན།

༼༢༽ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མི་གིས་ རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༡༢.༡ པ་ནང་གི་ རྫོང་བདག་
གི་ཐོབ་དབང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་བདག་དེ་གཞིས་གནས་ནང་ འཇུལ་མི་བཅུག་པ།

༼༣༽ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མི་འམ་ མི་ངོ་གང་རུང་ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མིའི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞིས་གནས་
ནང་ཡོད་པའི་རིང་ རྫོང་བདག་གིས་ དྲག་ལུགས་ ཡང་ན་ འཛིགས་བསྐྱུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞིས་
གནས་ནང་འཇུལ་བ།

༡༤.༠ གཞིས་གནས་དང་ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མིའི་ སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་སྤང་བ།

༡༤.༡ རྫོང་བདག་གི་ལ་ཐུག་ལས་ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མི་གིས་ གཞིས་གནས་དང་ ཁོའི་སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་ སྤང་ཡོད་པ་
སྟེ་ ཆ་བཞག་དགོས་དེ་ཡང་:

༼༡༽ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་མ་སྡོད་པར་ འཕྲོ་མ་ཐུད་དེ་ ལྷོ་རོ་གཅིག་
ལང་པའི་ཁར་ དེ་གི་དོན་ལུ་ཁང་སྐྱར་སྡོད་པའམ།

༼༢༽ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ འོག་མི་འོང་ནི་ཡིན་པའི་སྐྱོར་ ཡིག་ཐོག་
བན་བསྐྱུལ་བྱེད་པ།

༼༣༽ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མི་དེ་ འགྲོ་བཤངས་གྱི་གནས་སྤངས་ལུ་བལྟམ་དང་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ འོག་མི་
གི་རེ་བ་མེད་པ།

༡༤.༢ རྫོང་བདག་དང་ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཁས་ལེན་བྱུང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
སྐྱེད་དུས་ལུ་མཚན་སྟེ་ ཁྱིམ་ནང་ལས་ སྤོ་འགྲོ་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ བཞག་ཡོད་པའི་
རྒྱ་དངོས་ཚུ་ སྤང་ཡོད་པའི་གངས་སུ་བཅི་དགོ།

༡༤.༣ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མི་ཅིག་གིས་ གཞིས་གནས་སྤང་སྟེ་ཡར་སོང་པ་ཅིན་ གཤམ་གསལ་ཆོས་གྲངས་ཚུན་གྱི་
དུས་ཡུན་གྱི་དོན་ལུ་ ཁང་སྐྱར་ཐོག་པ་ཨིན་:

༼༡༽ དུས་ཚེད་ངེས་མེད་གྱི་ སྤྱོད་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་:

༼༡༽ གཞིས་གནས་སྤང་པའི་ཆོས་གྲངས་ལས་ ལྷ་རོ་གཉིས་ཚུན་ནམ།

༼༢༽ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ སྤྱོད་གསར་པ་ འགོ་བཙུགས་པའི་ཆོས་གྲངས་ཚུན།
གཏམ་མི་དེ།

༼ཁ༽ དུས་ཚེད་ངེས་གཏན་གྱི་ སྤྱོད་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་:

༼༡༽ སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཚོགས་པའི་ཆོས་གྲངས་ཚུན་ནམ།

༼༢༽ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ སྤྱོད་གསར་པ་ འགོ་བཙུགས་པའི་ཆོས་གྲངས་ཚུན།
གཏམ་མི་དེ།

༡༤.༤ ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༡༤.༡ པ་དང་ ༡༤.༢ པའི་ནང་ བཀོད་དོན་ལྟར་ སྐར་གྱི་རྒྱ་དངོས་སྤང་སྟེ་
བཞག་ཡོད་པ་ཅིན་ རྫོང་བདག་དེ་གིས་:

༼༡༽ སྐར་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ གཞིས་གནས་ནང་ལས་བཏོན་ཚོགས་དང་།

༼ཁ༽ སྤང་པའི་ཆོས་གྲངས་ལས་བཅིས་ཏེ་ ལྷ་རོ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་གཅིག་གི་རིང་ ཉེན་སྲུང་ལྡན་
པའི་ས་གནས་ཅིག་ནང་ མེད་པ་མ་བཏང་མ་སྟེ་ གསོག་འཛོག་འབད་བཞག་དགོ།

༼ག༽ སྐར་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་གི་ཐོ་ཅིག་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་བཞག་དགོ།

༼ང༽ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མིའམ་ ཁང་སྐྱར་སྡོད་མིའི་དོཚབ་སྟེ་ དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་དྲིས་མི་ལུ་ སྐར་གྱི་རྒྱ་
དངོས་དེ་ཚུ་ གསོག་འཛོག་འབད་བཞག་ཡོད་པའམ་ བཙོང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་སྤྲོད་དགོ།

༡༤.༥ ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༡༤.༤༼ཁ༽ པ་ནང་ དེ་སྟེ་འཁོད་ཡོད་རུང་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་
རྫོང་བདག་གིས་ སྐར་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་བཙོང་ཚོག་:

༼༡༽ བཟའ་ཆས་དང་ རུལ་འགྲོམ་ཅ་ཆས་ཚུ་ཨིན་པའི་སྐབས། ཡང་ན།

༼ཁ༽ སྐར་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་གི་ ཁྲོམ་གྱི་གནས་གོང་ དདུལ་ཀྱམ་ ༥༠༠༠ ལས་ཉུང་བའི་སྐབས།

༼ག༽ རྒྱ་དངོས་དེ་བཏོན་འབག་ནི་དང་ གསོག་འཛོག་འབད་ནི་ བཙོང་ནིའི་ཟད་གོན་དེ་ རྒྱ་དངོས་

བཙུང་ཐོག་ལས་ འཕྲོ་བའི་ཡིན་མི་དངུལ་ལས་ ལྷག་པའི་སྐབས།

། རྟོ་ སྐར་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ གསོག་འཛོགས་སྡེ་ བཞག་ཞི་དེ་ གཙང་སྤྲུལ་མ་བཏུབ་དང་ ཉེན་ལ་
ཡོད་པའི་སྐབས།

། རྟོ་ རྒྱ་དངོས་སྤང་པའི་ཆོས་གྲངས་ལས་ ལྷོ་གཉིས་རྩོགས་སོང་བའི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལང་སྤར་སྡོད་
མི་དེའམ་ སྐར་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་དང་འདོད་ཡོད་མི་ གཞན་ཅིག་གིས་ ཁོའམ་མོའི་རྒྱ་དངོས་དེ་
ལེན་པར་མ་འོངས་པའི་སྐབས།

༡༤.༦ རྩོ་བདག་གིས་ སྐར་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ བཙུང་པའི་སྐབས་ འོས་ལུན་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་
བཙུང་དགོ།

༡༤.༧ ལང་སྤར་སྡོད་མིའམ་ རྒྱ་དངོས་ལུ་དང་འདོད་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཅ་ཆས་ཚུ་ འོག་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་ ཅ་
ཆས་གསོག་འཛོགས་དང་ སྤྲེལ་འདེན་གྱི་ཟད་གོ་ཆ་མཉམ་ རྩོ་བདག་ལུ་སྤྲོད་དགོ།

༡༤.༨ རྩོ་བདག་གིས་ཅ་ཆས་ཚུ་ གསོག་འཛོགས་དང་ སྤྲེལ་འདེན་ ཚོང་བསྐྱར་འཐབ་པའི་ཟད་གོ་ཆ་ཚུ་ ཅ་ཆས་
བཙུང་མི་ལས་ཐོབ་པའི་ དངུལ་དེ་ལས་བཏོག་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ འོས་ལུན་གྱི་འབད་བཙུན་ཐོག་ལུ་ ལང་སྤར་
སྡོད་མི་དེ་ འཚོལ་མ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལྷག་ལུས་ཇི་ཡོད་ ལང་སྤར་སྡོད་མི་ལུ་སྤྲོད་དགོ།

༡༤.༩ སྤྲོད་མཚུགས་སུ་བའི་ བན་བསྐྱུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ བན་བསྐྱུལ་ནང་འཁོད་དགོས་:

༤.༡ སྤྲོད་མཚུགས་སུ་བའི་བན་བསྐྱུལ་ལུ་ ཆ་གནས་གྱི་དོན་ལུ་ བན་བསྐྱུལ་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ དེ་
ནང་འཁོད་དགོ་པའི་གནད་དོན་:

། ཀ། བན་བསྐྱུལ་གྱི་མི་ རྩོ་བདག་ ཡང་ན་ ལང་སྤར་སྡོད་མི་ ག་ཡིན་མི་དེ་གི་ མིང་རྟགས་དང་
ཆོས་གྲངས་དང་།

། ཁ། གཞིས་གནས་དེ་གི་ལ་བྱང་།

། ག། བན་བསྐྱུལ་དེ་ལུ་ ཆ་གནས་གྱི་ཆོས་གྲངས།

། ར། སྤྲོད་མཚུགས་སུ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན།

༡༩.༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་བྱུང་བའི་ སྲིད་ཇུག་ལྟ་བུ་ ཆ་མེད་བཏང་བའམ་ གཏང་བཅུག་ནི་ཚུ་མི་ཚོགས་ཡིན་ཅུང་
གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་སྐབས་ལུ་ཚོགས་ཡིན་པུ་

- །༡། ཏུ་སྐྱོད་ཅེས་གཏམ་གྱི་སྲིད་ཇུག་ལུ་ སྲིད་ཇུག་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་སྐབས་ལུ་ ཡང་ན།
- །༢། བཅའ་ཁྲིམས་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་གྱི་ དགོས་མཁོ་ལས་
མ་ཉུང་བའི་ཏུ་སྐྱོད་ཇུག་ བད་བསྐྱེད་བྱེད་ཐོག་ལུ།
- །༣། ཁང་སྐྱར་སྐྱོད་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ རྩོམ་སྐྱོད་ལུ་འདོད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས།
- །༤། རྩོམ་སྐྱོད་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལས་ལེན་ཐོག་ལུ་ ཁང་སྐྱར་སྐྱོད་མི་གིས་ སྲིད་ཇུག་ལུ་འགྲུབ་པའམ་
གཞིས་གནས་སྐྱོད་མ་བཏོན་ཏེ་ རྩོམ་སྐྱོད་ལུ་འདོད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས།
- །༥། ཉེ་གསལ་འཛིན་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་ཚད་ཐོག་ལུ།
- །༦། རྩོམ་སྐྱོད་ལུ་ ཁང་སྐྱར་སྐྱོད་མི་གཉིས་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ སྲིད་ཇུག་ལུ་མཚུགས་ལྡན་ཏེ་
ཁ་འཆམ་པའི་སྐབས།

༢༠.༠ ཁང་སྐྱར་སྐྱོད་མི་དེ་བད་བསྐྱེད་ལུ།

༢༠.༡ ཏུ་སྐྱོད་ཅེས་གཏམ་གྱི་ སྲིད་ཇུག་ལྟ་བུ་ཡིན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁང་སྐྱར་སྐྱོད་མི་དེ་གིས་ རྩོམ་
བདག་ལུ་ བད་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ལྷོ་ལུ་འགྲིས་ལས་མ་ཉུང་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ སྲིད་ཇུག་ལུ་མཚུགས་ལྡན་
བའི་ཚེས་གངས་ཅིག་བཏོན་དེ་ རྩོམ་སྐྱོད་ལུ་ བད་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཐོག་ལས་ སྲིད་ཇུག་ལུ་མཚུགས་ལྡན་ཏེ།

༢༠.༢ ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༢༠.༡ པའི་ནང་ དེ་སྤེལ་འཁོད་དེ་ཡོད་ཅུང་ ཁང་སྐྱར་སྐྱོད་མི་དེ་གིས་ རྩོམ་སྐྱོད་ལུ་
བད་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་མ་ ༡༤ ལས་མ་ཉུང་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ སྲིད་ཇུག་ལུ་མཚུགས་ལྡན་བའི་ཚེས་
གངས་བཏོན་དེ་ རྩོམ་སྐྱོད་ལུ་ བད་བསྐྱེད་ཅིག་བྱེད་པའི་ཐོག་ལས་ སྲིད་ཇུག་ལུ་མཚུགས་ལྡན་ཏེ་ཡང་།

- །༡། གལ་སྲིད་ རྩོམ་སྐྱོད་ལུ་ སྲིད་ཇུག་ལུ་ཡིག་གི་ དོན་ཚིག་ལས་འགལ་སོང་མ་ལས་ ཁང་
སྐྱར་སྐྱོད་མི་གིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ བད་བསྐྱེད་བྱེད་ཏེ་འབད་ཅུང་ འོས་ལྷན་གྱི་ཏུ་སྐྱོད་ཅེས་འཁོད་
འགལ་བ་དེ་ལེགས་བཅོས་མ་འབད་བཤུ་ ཡང་ན།

༢༡.༢ དུས་ཚོད་ངེས་གཏན་གྱི་ གླུ་སྒྲིབ་ཐད་ཀར་ གླུ་སྒྲིབ་མཚུགས་སྤྱི་འདུན་ལུ་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༢༡.༡
ནང་བཀོད་མི་ གནས་སྤངས་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོ་གྲགས།

༢༡.༣ འོག་གི་གནས་སྤངས་བྱུང་པའི་སྐབས་ རྫོང་བདག་དེ་གིས་ ཉུང་ཤོས་ལྗང་གཅིག་གི་ བད་བསྐྱལ་བྱིན་དགོ་
། ཀ ། ཁང་གྲུར་སྒྲོན་མི་དེ་གིས་ གླུ་སྒྲིབ་གན་ཡིག་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ ལྗང་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་
ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་སྒྲོན་མ་བཏུབ་པ། ཡང་ན།

། ཁ ། ཁང་གྲུར་སྒྲོན་མི་དེ་གིས་ འོག་ཕེབ་འོག་ཕེབ་ར་ ཁང་གྲུ་དུས་ཚོད་ཁང་སྒྲོན་མ་བཏུབ་པ།

། ག ། གཞིས་གནས་དེ་ནང་སྒྲོན་མིའི་གྲངས་ལ་ གླུ་སྒྲིབ་གན་ཡིག་ནང་ ཚོགས་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པ།

། ང ། ཁང་གྲུར་སྒྲོན་མི་རང་གིས་སམ་ མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ གནང་བ་སྒྲོན་བྱིན་ཏེ་ གཞིས་གནས་དེ་ལུ་
རྒྱ་ཚེའི་གཞོན་སྐྱོན་བརྒྱབ་སམ་པའམ་ བརྒྱབ་བཅུག་པ་ ཡང་ན་ གཞོན་སྐྱོན་བརྒྱབ་ཞིའི་འཇིགས་
བསྐྱལ་འབད་བ།

། ཅ ། ཁང་གྲུ་སྒྲོན་མི་དེ་གིས་ རྫོང་བདག་ ཡང་ན་ རྫོང་བདག་གི་བཟའ་ཚང་ནང་མི་ ཡང་ན་ རྫོང་བདག་
གི་ལས་ཚབ་ ཡང་ན་ གཞིས་གནས་དེ་གི་ཚུ་གསལ་ཡིན་མི་ སྤྱིང་བྱིམ་ནང་སྒྲོན་མི་ ཡང་ན་
གཞིས་གནས་དེ་ནང་སྒྲོན་མི་ བྱིམ་ཚང་གང་རུང་ལུ་ བརྒྱབ་ཚུལ་འབད་བའམ་ བརྒྱབ་ཚུལ་འབད་
ཞིའི་འཇིགས་བསྐྱལ་འབད་བ།

། ཆ ། ཁང་གྲུར་སྒྲོན་མིའམ་ ཁང་གྲུར་སྒྲོན་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ སྒྲོན་བཅུག་མི་ མི་རོ་
ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ལས་།

། ༡ ། གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་བརྒྱབ་སམ་ཡོད་པའམ་ བརྒྱབ་ཞིའི་ཉེན་ཁ་བཟོ་བ།

། ༢ ། གཞིས་གནས་དེ་ནང་སྒྲོན་མི་ གཞན་ཅིག་གི་ སྤྱིང་པའི་དགའ་སྒྲོའམ་ སྤུང་སྒྲོབ་
ཉེན་སྲུང་ གཞུགས་གྱི་བདེ་བ་ཚུ་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་བརྒྱབ་སམ་པའམ་ བརྒྱབ་ཞིའི་ཉེན་
ཁ་བཟོ་བ།

། ༣ ། གཞིས་གནས་ནང་སྒྲོན་མི་གཞན་ནམ་ རྫོང་བདག་དེ་གི་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོབ་དབང་ལུ་
ཉེན་ཁ་བཟོ་བ་ཡོད་པའམ་ བཟོ་བ་ཞིའི་ཉེན་ཁ་བཟོ་བ།

- ༡༤༽ ཁང་གླུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་བརྒྱབས་པའི་ ཉམས་བཅོས་ཚུ་ ཡན་ལག་དོན་ཚམ་ ༡༤.༣༡༽ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་འབད་དགོ་པ་ཚུ་ འབད་མ་བཏུབ་པ།
- ༡༥༽ ཁང་གླུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ གླུ་སྡོད་གན་ཡིག་གི་ རོན་ཚིག་ལས་འགལ་ཕྱེ་ལས་ རྫོང་བདག་གིས་ ཡིག་ཐོག་བད་བསྐྱུལ་བྱིན་ཏེ་འབད་རུང་ འོས་ལྡན་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ གནས་སྤངས་དེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་མ་བཏུབ་པ།
- ༡༦༽ ཁང་གླུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ ཉམ་བཤད་ཀྱིས་ ཉེ་མ་རྫོང་བདག་ལས་ ཡིག་ཐོག་ཁས་ལེན་མ་ལེན་པར་ གླུ་སྡོད་གན་ཡིག་སྡོད་པའམ་ གཞིས་གནས་འཕྱི་སྡེ་ གནན་ལུ་གྲུ་ཁར་གཏང་བ།
- ༡༧༽ ཁང་གླུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ གླུ་ཁར་སྡོད་ནི་འོ་དོན་ལུ་འམ་ ཉོ་མི་འོ་དོན་ལུ་ བསྟོན་པར་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ ཤེས་བཞིན་དུ་ མ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱིན་པ།
- ༡༨༽ ཁང་གླུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ འོག་གི་ཚེས་གྲངས་གཉིས་ གཟུ་མི་དེ་ལས་ ལྷོ་ལོ་གཟིག་གི་ནང་འཁོད་ ཉོ་གས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ སྲོམ་ཚོད་ལུ་མ་གནས་པ་:
- ༡༩༽ ཁང་གླུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ སྲོམ་ཚོད་དེ་གི་ བད་བསྐྱུལ་ཐོབ་པའི་ཚེས་གྲངས།
- ༢༠༽ སྲོམ་ཚོད་དེ་ནང་ ཁང་གླུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ འཁྲིལ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་ཚེས་གྲངས།

༢༡.༤ ཡན་ལག་དོན་ཚམ་ ༢༡.༣ པའི་ནང་གསལ་ཐོབ་མི་ བད་བསྐྱུལ་དེ་ལུ་ ཁང་གླུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ བད་བསྐྱུལ་གྱི་དུས་ལུན་ནང་འཁོད་ལུ་ ཉོ་གས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ ལཱ་ཚིག་བཟུགས་ཐོག་ལས་ ཚུད་ཉོན་བཀོད་ཚོགས།

༢༡.༥ གལ་སྲིད་ ཁང་གླུར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ཡན་ལག་དོན་ཚམ་ ༢༡.༣ པའི་ནང་གསལ་ བད་བསྐྱུལ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ བད་བསྐྱུལ་གྱི་དུས་ལུན་ནང་འཁོད་ལུ་ ཉོ་གས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ ཚུད་ཉོ་གས་ཀྱི་ལཱ་ཚིག་ མ་བཟུགས་པ་ཅེན་ བད་བསྐྱུལ་ནང་བཀོད་མི་ ཚེས་གྲངས་དེ་ལས་ གླུ་སྡོད་དུས་ལུན་ མཇུག་བསྐྱུ་བའི་ལུངས་སུ་ བརྩིས་ཡིན་མ་ལས་ གཞིས་གནས་དེ་ ཚེས་གྲངས་དེ་འོ་དོན་འཁོད་ སྤོང་མ་བཏོན་དགོ།

༢༡.༦ གྲ་ཆ་མ་སྒྲོན་པར་བཞག་སྟེ་ གྲ་སྒྲོན་གན་ཡིག་ནང་གསལ་ སྒྲོན་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་བཟུལ་སོང་རུང་ སྒྲོན་
མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ རྩོམ་བཞག་དེ་གིས་ གྲ་སྒྲོན་མཇུག་བསྟུན་ཞི་འདོན་ལུ་ ཁང་གྲར་སྒྲོན་མི་དེ་ལུ་ བན་བསྐྱུལ་བྱིན་ཏེ་
བན་བསྐྱུལ་ཐོབ་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ལྷོ་རོ་གཅིག་ལས་ མ་ཉ་བའི་ཚེས་གངས་ཅིག་ལུ་ གྲ་སྒྲོན་དེ་མཇུག་བསྟུ་ཚོགས།

༢༡.༧ གལ་སྲིད་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་རྒྱུང་པ་ཅིན་ ཡན་ལག་དོན་ཚམ་ ༢༡.༦ པའི་ནང་གསལ་གྱི་
བན་བསྐྱུལ་དེ་ལུ་ ཆ་འཛོག་མེད་མི་དེ་ཡང་:

- ། ཀ། མ་སྒྲོན་པར་ཡོད་པའི་ཁང་གྲར་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱི་བཟོ་མི་ བཅའ་ཡིག་
གི་ནང་གསལ་ གྲ་ཆ་ལས་བཏོག་ཚོགས། ཡང་ན།
- ། ཁ། གྲ་ཆ་འཁྲིལ་མི་དེ་ བན་བསྐྱུལ་བྱིན་ཏེ་ ལྷོ་རོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་སྒྲོན་ཡོད་པ།
- ། ག། ཁང་གྲར་སྒྲོན་མི་དེ་གིས་ ལྷོ་རོ་གཅིག་གི་བན་བསྐྱུལ་ནང་འཁོད་ གྲ་ཆ་མ་སྒྲོན་པར་བཞག་
དགོ་པའི་ རྩུ་མ་ཚམ་གསལ་རིལ་རི་བཀོད་དེ་ ཉོགས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ ཡིག་
ཐོག་ལུ་ ལུ་ཚིག་བཅུ་གསལ་ཡོད་པ།

༢༡.༨ གལ་སྲིད་ ཁང་གྲར་སྒྲོན་མི་དེ་གིས་ ཡན་ལག་དོན་ཚམ་ ༢༡.༦ པའི་ནང་གསལ་ བན་བསྐྱུལ་ཐོབ་
ཞེན་མ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚམ་ ༢༡.༧ པའི་ནང་གསལ་གྱི་ རྒྱུང་ཚད་གང་རུང་ཅིག་མ་བསྐྱུལ་བས་པ་ཅིན་
ཁང་གྲར་སྒྲོན་མི་དེ་གིས་ བན་བསྐྱུལ་ནང་བཀོད་མི་ ཚེས་གངས་དེ་ལས་ གྲ་སྒྲོན་དུས་ཡུན་མཇུག་བསྟུ་ནི་ལུ་
ཁས་ལེན་འབད་བའི་ཁྲུངས་བརྩི་ཤ་ཨིན་མ་ལས་ བན་བསྐྱུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གཞིས་གནས་དེ་ ཚེས་
གངས་དེའི་ནང་འཁོད་ རྩོམ་བཏོན་དགོ།

༢༡.༩ གལ་སྲིད་ གྲ་སྒྲོན་གན་ཡིག་ནང་ལུ་ ཁང་གྲར་སྒྲོན་མི་གིས་ སྒྲོན་ཆས་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཁྲུ་ལྟ་བུ་།
རྩོམ་བཞག་ལུ་ སྒྲོན་དགོ་པ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ སྒྲོན་མ་བཏུབ་པར་བཞག་པ་ལས་ དེ་རྩུ་སྒྲོན་དགོ་པའི་དོན་ལས་ ཁང་གྲར་
སྒྲོན་མི་ལུ་ ལྷོ་རོ་གཅིག་གི་ བན་བསྐྱུལ་བྱིན་པའི་ལུ་ཡང་ སྒྲོན་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ རྩོམ་བཞག་གིས་ སྒྲོན་ཆས་
གྱི་སྤྱི་འཇུག་ མ་སྒྲོན་པར་ཡོད་མི་དེ་ ཁང་གྲར་སྒྲོན་པའི་ཁྲུངས་སུ་བརྩི་སྟེ་ ཡན་ལག་དོན་ཚམ་ ༢༡.༦ པའི་
ནང་གསལ་ བན་བསྐྱུལ་བྱིན་ཚོགས།

21.10 གལ་སྲིད་ སླ་སྤྱོད་དེ་ ཏུས་ཚོན་ངེས་གཏུན་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན་པ་ཅིན་ གན་ཡིག་ནང་ལུ་ སླ་སྤྱོད་ཏུས་ལུན་
 རྫོགས་པ་ཅིག་ ཁང་སྐྱར་སྤོད་མི་དེ་ སློ་འགྱུར་གྲོ་ཤོ་པ་སྟེ་ འཁོད་དེ་མེད་པའི་སྐབས་ རྫོགས་པ་དེ་གིས་ སླ་སྤྱོད་
 ཏུས་ལུན་ མ་རྫོགས་པའི་ ལྷོང་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་མ་ལས་ སླ་སྤྱོད་ཏུས་ལུན་རྫོགས་པ་ད་ སློ་འགྱུར་གྲོ་ཤོ་པའི་ བར་བསྐྱུལ་
 བྱིན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གན་ཡིག་དེ་ ཏུས་ཚོན་ངེས་མེད་ཀྱི་ སླ་སྤྱོད་གྲངས་སུ་འགྱུར་པ་ཡིན།

22.0 སླ་སྤྱོད་ཏུས་ལུན་རྫོགས་སྐབས་ གཞིས་གནས་ནང་ལས་འཕོན་བཅངས།

22.1 རྫོགས་པ་དང་ ཁང་སྐྱར་སྤོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་ སོ་སོ་སྟེ་ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཁང་
 སྐྱར་སྤོད་མི་དེ་གིས་ སླ་སྤྱོད་ཏུས་ལུན་རྫོགས་པའི་ ཚེས་གྲངས་ལུ་ ལུབ་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཞིས་གནས་དེ་
 སྤྱོང་མ་བཏོན་དགོ།

22.2 གཞིས་གནས་སྤྱོང་མ་བཏོན་པའི་སྐབས་ ཁང་སྐྱར་སྤོད་མི་དེ་གིས་འབད་དགོཔ་:

- ༼ ཀ༽ གཞིས་གནས་སྤངས་ཏེ་འགྱུར་གྲོ་ཤོ་པ་དང་།
- ༼ ཁ༽ ཁོ་འཇམ་མོའི་ཅ་ཆས་ ཆ་མཉམ་ར་ གཞིས་གནས་ནང་ལས་ བཏོན་འབག་དགོ།
- ༼ ག༽ གཞིས་གནས་དེ་ འོས་ལཱ་གི་ཁམས་གཙང་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ བཞག་དགོཔ་དང་ གཞིས་
 གནས་ནང་གི་ ཡུགས་སྟིགས་རག་ལོ་ཆ་མཉམ་ བཏོན་བཀོག་དགོས་པའམ་ བཏོན་བཀོག་ནིའི་
 ག་སྦྱིག་འབད་དགོ།
- ༼ ང༽ རྫོགས་པ་གིས་ ཁང་སྐྱར་སྤོད་མི་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ ལྷེ་མིག་དང་ སྤྱང་སྤྱོ་བཤོག་བྱང་ ཡང་ན་
 འཇུལ་ལྷུགས་ཤོག་བྱང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཆ་མཉམ་ར་ རྫོགས་པ་ལུ་ལོག་སྤྱོད་དགོ།
- ༼ ཅ༽ རྫོགས་པ་གིས་ ཁང་སྐྱར་སྤོད་མི་ལུ་ གཡོག་བཀོལ་ནིའི་དོན་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ འགྲུལ་ཅན་ཅ་
 དངོས་གཞན་ ཆ་མཉམ་ར་ གཞིས་གནས་ནང་ལུ་བཞག་དགོ།

23.0 ཉོགས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

23.1 ཉོགས་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲངས་སུ་ཚུད་དགོཔ་:

། ཀ། ཉམས་འཛིང་ཚུང་བཤེར་གཙོ་འཛིན་ཅིག་ བསྐྱོབ་ཞུགས་འབད་ནི་ཨིན་མི་དེ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་
ནང་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་བྱ་སྐྱོད་ཚུ་ ཚུལ་མ་ཐུན་ཐོག་ལུ་ གང་མ་གྲོགས་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ་པའི་
ལག་འགན་ལོག་པ་ཨིན།

། ལ། གཞན་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་དབང་ཆའི་ ལས་འགན་ཚུ་ ཕན་ཚུལ་ཅན་
དང་ གང་མ་གྲོགས་ཐོག་ལུ་འབད་ཚུགས་ནི་འདོན་ལུ་ ཉམས་འཛིང་ཚུང་བཤེར་གཙོ་འཛིན་གྱིས་
དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཉམས་འཛིང་ཚུང་བཤེར་པ་གཞན་ ག་དེ་ཅིག་དགོ་པ་ཅིག་ བསྐྱོབ་ཞུགས་
འབད་དགོ།

23.2 ཞིབ་དེའི་བྲང་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཉེས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དབང་ཆའི་ཐོག་ལུ་ ལྷ་འབད་མཉམ་ཐོབ་མི་ ཉེན་སྲུབ་
བཟུམ་ཅིག་ ཉམས་འཛིང་ཚུང་བཤེར་པ་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ནང་གསལ་ ཉམས་འཛིང་ཚུང་བཤེར་པའི་ འགན་
ལུ་འབག་པའི་སྐབས་ལུ་འབྲོག་དགོ།

23.3 ཉམས་འཛིང་ཚུང་བཤེར་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ འོས་འབབ་གཏེ་ཡོད་མར་ ཉམས་
འཛིང་ཐོ་འགོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ བསྐྱོབ་ཞུགས་འབད་ཚོགས་དེ་ཡང་:

། ཀ། ཐོ་འགོད་འགོ་དཔོན་ བསྐྱོབ་ཞུགས་འབད་ཡོད་པའི་ས་གནས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་དབང་ཆ་ལུ་
ཡོད་པའི་ བྱ་སྐྱོད་རིགས་ཚུ་ ཕན་ཚུལ་ཅན་དང་ གང་མ་གྲོགས་སྡེ་ འབད་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་
ཡིག་ཆ་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ བྱིན་ནི་འདོན་ལུ་དང།

། ལ། ས་གནས་དེ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཡིག་ཆ་ནང་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་
བཅའ་ཡིག་གི་ནང་གསལ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ ལྷ་ཚིག་དང་ ཡིག་ཆ་གཞན་ཚུ་ བཙུགས་ནི་འདོན་
ལས་འབྲེལ་འབྲེལ་ཞེ་འམ་ བཙུགས་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གྲུབ་སྐྱིལ་ལངས་
ངེས་པར་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།

། ག། ས་གནས་དེ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ ཚུང་བཤེར་འབད་ནི་འདོན་ ལས་རིམ་བཟོ་ནི།

། ང། དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་གང་རུང་གི་ ནང་གསལ་
ལུ་མཁོ་བའི་ འབྲི་ཤོག་བཀའ་ནི་ ཡང་ན་ ལྷ་ཚིག་བཙུགས་ནི་འམ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་

གྲོས་ཚད་ལུ་ མ་བརྟུབ་པའི་མཐོ་གཏུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲོགས་རམ་དགོ་མི་ཚུ་ལུ་
ཁོའམ་མོ་རང་ ཡང་ན་ ཁོའམ་མོ་རང་གི་ ལས་བྱེད་པ་ཅིག་ལས་ འོས་ལཱ་ནི་གྲོགས་རམ་
ངེས་པར་འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།

༢༣.༤ ཐོ་འགོད་འགོ་དཔོན་རེ་རེ་གིས་ ཁོངས་རའི་དབང་ཆ་ལུ་ ལས་ཐམ་ཁྲིའུ་། རེ་བཞག་དགོ་པ་དང་
དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་གང་རུང་གི་ནང་གསལ་ ཡིག་ཆ་ཐིུ་བརྒྱབ་
དགོ་པ་དང་ ཡང་ན་ ཉེགས་འཛིན་ཚུ་ད་བཤེར་པ་གིས་ ཐིུ་བརྒྱབ་དགོ་པ་སྟེ་ གདམ་ཁ་བརྒྱབས་མི་ ཡིག་ཆ་གཞན་
གང་རུང་ལུ་ ཐིུ་བརྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༢༣.༥ རྫོང་བདག་དང་ ཁང་གླུར་སྟོན་མིའི་བར་ན་ གླུ་སྟོན་གང་རུང་གི་སྐོར་ལས་ ཉེགས་འཛིན་བྱུང་མི་ཚུ་
དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ ཏུ་སྐོར་ནམ་རང་འབད་རུང་ གླུ་འཇུག་
འབད་དགོ་པའི་སྐབས་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ བཅའ་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐག་བཅད་ནི་གི་ དབང་ཆ་ཡོད།

༢༣.༦ དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་གང་རུང་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཚོགས་ཚུང་གིས་

། ཀ། དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཡིག་གང་རུང་འཇུག་པའི་ གཞིས་
གནས་ཀྱི་ རྫོང་བདག་ཚུ་དང་ ཁང་གླུར་སྟོན་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ ཉེགས་འཛིན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
གྲོས་ཚད་ཚུ་ རྣམ་དག་དང་གང་མཐོག་གས་ བཏོན་ཚུགས་པའི་ ལམ་ལུགས་ཐོག་ལུ་
དབང་ཆ་སྟོན་དགོ།

། ཁ། ཉེགས་འཛིན་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་ ཚུན་
གཞི་དེའི་མངོན་གསལ་བདེན་ལུངས་དང་ རྫོང་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐག་བཅད་དགོ་པ་མ་
གཏོགས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ངམ་ འགན་འཁུན་དམ་དམ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
སམ་ ཐབས་རིག་གཞན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་དགོ་པ་མེད།

༢༣.༧ ཚུགས་ཚུང་གི་འདུན་ས་ལུ་ ཚུང་བཤེར་འགོ་བཙུགས་ཐངས་།

།༡། འུ་ཚུགས་ཚུགས་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ འབྲི་ཤོག་ནང་བཀའ་སྟེ་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ གླུ་འབྲུས་དང་
སྒྲུགས་ཏེ་ རྒྱལ་སྲིད་ཕོག་པ་ཅིན་། ཉེགས་འཛིང་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞིས་གནས་དེ་ལ་ལས་
བྱ་སྤྲུལ་བའི་ཤོས་ཀྱི་ འགྲུལ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ ཐལ་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ ཚུགས་ཚུང་ཡིག་ཚང་ནང་
བཙུགས་དགོས་དང་།

།༢། འུ་ཚུགས་ཚུགས་ རོན་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཙུགས་པའི་སྐབས་ ཐོ་འགོད་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་
ཐད་ཀར་དུ་ ཚུགས་ཚུང་ལུ་གཏང་དགོ།

།༣། འུ་ཚུགས་ཚུགས་ ཚུགས་ཚུང་གིས་ མ་འཛོག་འབད་དགོས་པའམ་ ཐལ་བཅད་དགོས་པའི་རོན་ལུ་
བཏང་བའི་སྐབས་ ཚུགས་ཚུང་གིས་ ཉེགས་འཛིང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཕ་ཕན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་
འུ་ཚུགས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ སྒྲུག་གསལ་འབད་ནིའི་རོན་ལུ་ འོས་ལཱ་གི་ཉུལ་ཚོད་དང་ ས་གནས་
སྒྲུག་གསལ་གི་དགོས་རོན་ཚུ་བཀོད་པའི་ བར་བསྐུལ་རེ་བྱིན་དགོ།

།༤། སྒྲུག་གསལ་གི་བར་བསྐུལ་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བྱིན་དགོས་པའི་ཁར་ དེ་ནང་འཁོད་དགོས་པའི་
གནད་དོན་།

།༡། བར་བསྐུལ་བྱིན་མི་ ཕ་བོ་དེ་གིས་ ཉེགས་འཛིང་ཚེད་དུ་ སྒྲུག་གསལ་འབད་ནི་ཨིན་མི་
གནད་དོན་དེ་གི་ བཙུན་དོན་འཁོད་པའི་ གསལ་བཤད་ཅིག་།

།༢། སྒྲུག་གསལ་འབད་ནི་ཨིན་མི་ གནད་དོན་དེ་གི་སྐོར་ བཅའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་
དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ བཅའ་ཡིག་གི་ འབྲེལ་ཡོད་དགོངས་རོན་ཚུ་གི་
གཞི་བསྐུན་ཅིག་།

།༣། ཚུགས་ཚུང་གི་ མཛུགས་སྐོར་ལས་ བར་དོན་འཐོབ་སའི་ གསལ་བཤད་ཅིག་།

།༤། བར་བསྐུལ་བྱིན་ཡོད་པའི་ ཕ་བོ་དེ་གིས་ གལ་སྲིད་ སྒྲུག་གསལ་ནང་མ་འོངས་
པ་ཅིན་ ཚུགས་ཚུང་གིས་ ཕ་བོ་དེ་མེད་པར་ གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ ཐལ་བཅད་ནིའམ་
མ་མེད་གཏང་ནི་ མཚམས་འཛོག་འབད་ནི་ཟེར་བའི་ ཉེན་བརྩེ་གསལ་བཤད་ཅིག་།

༢༣.༤ ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༢༣.༥ པ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ཕྱོབ་ཅིག་ལུ་ ལྷན་གསན་གྱི་བན་བསྐྱལ་བྱིན་ཞིན་མ་ལས་
ཕྱོབ་དེ་གིས་ ལྷན་གསན་ནང་ མ་འོངས་པ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ ཕྱོབ་དེ་མེད་པར་ གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ ལྷན་
གསན་འབད་དེ་ ཐག་བཅད་ནི་འཇམ་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ མཚམས་འཇོག་འབད་ཚོགས་ཨིན།

༢༣.༩ ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ ཕྱོད་བཤེར་ེ་ེའི་དོན་ལུ་ མཐར་ཐུག་གི་གྲོས་ཚོད་ེ་ དེ་གི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པར་
ཡིག་ཐོག་ལུ་ བཏོན་དགོས་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་ཚོད་དེ་ལུ་ ཞེ་རྒྱུ་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ནིའི་
ཐོབ་དབང་ཡོད་ལུགས་དང་། ཡོད་པ་ཅིན་། ཐོབ་དབང་དེ་ཚུ་གི་ ཏུས་མཚམས་རྩ་བོ་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ བན་
བསྐྱལ་བྱིན་དགོ། །

སྐྱོད་ཀྱི་བཤད་པ།

སྐྱོད་འབད་སའི་ཁ་བྱང་_____

བདུན་ཕྱེད་ཉིན་མ་༡༧/ཟླ་མ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ དུལ་ཀྱམ་_____བདུན་ཕྱེད་ཉིན་མ་༡༧/ཟླ་མ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སྐྱོད་དགོངས།

ཉེན་སྲུང་མ་དུལ་ དུལ་ཀྱམ་_____

སྐབས་སྐྱོད་ས་_____

ཡང་ན་ དུལ་ཁང་གི་རྩིས་ཐོ་ཡང་_____

རྩིས་ཐོ་འཁོར་_____

དུལ་ཁང་ཡན་ལག་_____ དུལ་ཁང་གི་མིང་_____

ཇོ་བདག་དང་ ཁང་གྲར་སྟོད་མི་གཉིས་ མོས་མཐུན་བྱུང་མི་དེ་ཡང་

1. སྤྱི་སྟོན་དེ་ འགོ་བཙུགས་ནི་ཚེས་གངས་ _____

འོག་གི་གདམ་ཁའི་གསལ་ལས་གཅིག་བཞག།

2. འདི་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཀྱི་ སྤྱི་སྟོན་ཅིག་ཡིན་མཁེས་ ལྷ་ཕན་གཉིས་ གཤམ་འབད་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་
བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མཇུག་བསྟུ་ཚོགས།

ཡང་ན།

འདི་སྤྱི་ཚེས་ _____ ལུ་མཇུག་བསྟུ་ནིའི་ དུས་ཚོད་ངེས་གཏན་གྱི་ སྤྱི་སྟོན་ཅིག་ཡིན་མཁེས་ ལྷ་ཕན་གཉིས་
གཤམ་འབད་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མཇུག་བསྟུ་ཚོགས།

3. གཞིས་གནས་དེ་ནང་ མི་གངས་ _____ སྟོད་ཚོགས།

4. གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཅན་ བཞག་ཚོག་མི་ཚོགས། གལ་སྲིད་ བཞག་ཚོག་པ་ཅིན་ གངས་ཚད་དང་དབྱེ་བ།

5. ཁང་གྲར་སྟོད་མི་གཉིས་ ཇོ་བདག་ལས་ཡིག་ཐོག་ཁས་ལེན་མེད་པར་ གཞིས་གནས་གཞན་ལུ་སྟོད་པའམ་ འཕྲི་སྟེ་སྟོད་མི་ཚོགས།

6. སྤྱི་སྟོན་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ དབང་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

7. སྤྱི་ཚེས་གངས་སུ་ འོག་གི་མཐུན་ཆུང་ཚུ་ ཚུད་དགོ་/ཚུད་མིན་དགོ་

8. སྤྱི་སྟོན་འདི་གི་ རོན་ཚོག་གཞན་:

མིང་ཉགས། ། རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་ཏེ་གོ་སྟེ་ལས་ལེན་མ་འབད་ཚུན་ཚོད་མིང་ཉགས་མ་བཀོད་ཀྱི།
 རྫོང་བདག་དང་ ལང་སྐྱར་སྟོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྱོད་གན་ཡིག་འདི་གི་ དོན་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ ཆ་མཉམ་ལུ་ མོས་མཐུན་
 བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཟུ་ཕན་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ གན་ཡིག་འདི་གི་རྒྱབ་ལང་ཡོད་པའི་ དུན་ཐོ་ཚུ་ལྷག་སྟེ་ ཏེ་གོ་ཡོད་པའི་བདམ་མཚོན་ལུ་
 རང་སེའི་མིང་ཉགས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀོད་ཡོད།

མིང་ཉགས་བཀོད་མི། **མིང་ཉགས་བཀོད་མི།**

 རྫོང་བདག། ལང་སྐྱར་སྟོད་མི། ལང་སྐྱར་སྟོད་མི།

མིང་ཉགས་བཀོད་ཚེས་ _____ མིང་ཉགས་བཀོད་ཚེས་ _____

སྤྱི་ཚུལ་ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་གྱི་འཕྲོར་འཛིན།

འགོ་ཐོག་གི་སྤྱི་ཚུལ་སྟོད་པ་ དདུལ་ཀྱམ་ _____
 ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་ དདུལ་ཀྱམ་ _____
 བསྐྱེམས་ དདུལ་ཀྱམ་ _____

སྟོད་ལུལ་ ། རྫོང་ ། _____

སྟོད་ཚེས་ _____

འཕྲོར་ཡོད་པའི་མིང་ཉགས་ _____

གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་སྒྲིག་ལུ།

སྤྱི་ལོ་འགོ་བཅུ་གསུམ་ལ་དང་མཇུག་བསྟུན་སྤངས་ ལྷན་དོན་གྱི་གནས་སྤངས་ཤོར་བཞོན་ཞི་འདོད་ལྷན་ལུ། འབྲི་ཤོག་འདི་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།
 རྫོང་བདག་(O)དང་ ཁང་སྐྱར་སྤོད་མི་(T) གཉེན་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ། འབྲི་ཤོག་འདི་བཀང་ཞིན་མ་ལས་ གནས་སྤངས་ཀྱི་གྲི་ཡོད་པ་ཅིན་
 འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཐིག་སྒྲིམ་ནང་ ཡིན་ཏུགས་བཀལ་དགོས་མ་ཚད་ གཞོད་སྒྲིམ་དང་མ་བཏུབ་ཚུ་ཡང་ ཤོར་བཞོན་དགོ།

འཇུག་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྤངས།				མཇུག་བསྟུན་སྤངས་ཀྱི་གནས་སྤངས།			
ཁང་མིག་/ཅམས།	གནས་སྤངས་ ཀྱི་གྲི།			གནས་སྤངས་ ཀྱི་གྲི།			གཞོད་སྒྲིམ་གྱི་ གནས་ཤོང་།
	O	T		O	T		
སྤྱི་ཁང་།							
ལྷན་/སྤོད་ཚུ།							
སྤོག་མེ་/སྤོག་ཁ་ཚུ།							
འཐོང་གཞི་/འཐོང་གཞི་ལེབས།							
སྤོ་སྤྱི་གཚུ།							
ཡོལ་ལི་/པར་ད།							
ཐབ་ཚང་/ལབ་འཁང་།							
ལྷན་/སྤོད་ཚུ།							
སྤོག་མེ་/སྤོག་ཁ་ཚུ།							
འཐོང་གཞི་/འཐོང་གཞི་ལེབས།							
སྤོ་སྤྱི་གཚུ།							
ཡོལ་ལི་/པར་ད།							
ཕྱག་སྐྱམས།							
འབྲུག་གཞོན་/མར་ལྷོ།							
ཐབ།							
འབྲུག་སྤོམས།							
ལྷན་ཁང་།							
ལྷན་/སྤོད་ཚུ།							
སྤོག་མེ་/སྤོག་ཁ་ཚུ།							
འཐོང་གཞི་/འཐོང་གཞི་ལེབས།							
སྤོ་སྤྱི་གཚུ།							
ཡོལ་ལི་/པར་ད།							
མེ་ལོང་/སྤོག་སྤོམས།							
ལྷན་ལྷ།							
ཚུ་ལེམ།							
འབྲུག་གཞོན་།							

ཆབ་གསང་། ། ཆབ་གསང་དཀར་ཡོལ							
འབྲུལ་པ་							
ཟུང་/སྐོ་ཚུ།							
སྐོ་ག་མེ་/སྐོ་ག་ལ་ཚུ།							
འཐིང་གཞི་ /འཐིང་གཞི་ལེབས།							
སྐོ་སྐྱིག་ཚུ།							
ཡོལ་ལི་/ལར་ད།							
འབྲུ་འཕྲུལ།							
འབྲུ་ཐ།							
ཉལ་ལང་ ༡ པ།							
ཟུང་/སྐོ་ཚུ།							
སྐོ་ག་མེ་/སྐོ་ག་ལ་ཚུ།							
འཐིང་གཞི་ /འཐིང་གཞི་ལེབས།							
སྐོ་སྐྱིག་ཚུ།							
ཡོལ་ལི་/ལར་ད།							
ཉལ་ལང་ ༢ པ།							
ཟུང་/སྐོ་ཚུ།							
སྐོ་ག་མེ་/སྐོ་ག་ལ་ཚུ།							
འཐིང་གཞི་ /འཐིང་གཞི་ལེབས།							
སྐོ་སྐྱིག་ཚུ།							
ཡོལ་ལི་/ལར་ད།							
ཉལ་ལང་ ༣ པ།							
ཟུང་/སྐོ་ཚུ།							
སྐོ་ག་མེ་/སྐོ་ག་ལ་ཚུ།							
འཐིང་གཞི་ /འཐིང་གཞི་ལེབས།							
སྐོ་སྐྱིག་ཚུ།							
ཡོལ་ལི་/ལར་ད།							
སྐྱིར་བཏང་།							
ཕྱགས་ཅོད།							
ལྷེ་མིག།							
སྐྱུམ་འཕྲོང་ལང་/བཞག་ས།							
ལྷེ་མིག་བུ་ཁངས་སྐྱོད་པ།							
ལས་ཁུག།							
སྐོ་ལང་།							
ཕྱི་ལོག་ས།							

ཇོ་བདག་གིས་སྣོད་པའི་འཛིན་ཆས་དང་འགྲུལ་ཅན་ཅ་དངོས་ཚུ།

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

འཇུལ་ཁྱུགས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིབ་དཔྱད་ལུ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནི།

འཇུལ་ཁྱུགས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིབ་དཔྱད་ནང་གི་གསལ་ལ་བཤད་ཆ་མཉམ་ལུ་ངེས་ཤེས་མ་འདྲོང་ཚུན་མིང་རྟགས་མ་བཀོད།

ཕན་_____གིས་། འང་སྐྱར་སྣོད་མིའི་མིང་།

[] འཇུལ་ཁྱུགས་ཞིབ་དཔྱད་འདི་ནང་གཞིས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་ཡོད།

[] འཇུལ་ཁྱུགས་ཞིབ་དཔྱད་འདི་ནང་གཞིས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་མེད། འོག་གི་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ _____

འང་སྐྱར་སྣོད་མིའི་མིང་རྟགས་དང་ཆོས་གྲངས། _____

ཕན་_____གིས་། ཇོ་བདག་གི་མིང་།

[] འཇུལ་ཁྱུགས་ཞིབ་དཔྱད་འདི་ནང་གཞིས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་ཡོད།

[] འཇུལ་ཁྱུགས་ཞིབ་དཔྱད་འདི་ནང་གཞིས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་མེད། འོག་གི་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ _____

ཇོ་བདག་གི་མིང་རྟགས་དང་ཆོས་གྲངས། _____

མཇུག་བསྐྱུ་བའི་གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་སྟོན་ལུ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནི།

མཇུག་བསྐྱུ་བའི་གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་སྟོན་ལུ་འདི་ནང་གི་གསལ་བཤད་ཆ་མཉམ་ལུ་ངེས་ཤེས་མ་འདྲོང་ཚུན་མིང་རྟགས་མ་བཀོད།

ཕྱོད་_____གིས་། ཁང་གྲུང་སྡོད་མིའི་མིང་། །

[] མཇུག་བསྐྱུ་བའི་གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་འདི་ནང་གཞིས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་ལས་
ཉེན་སྲུང་མ་དཔུལ་ལས་ བསྐྱོམས་དཔུལ་ཀམ་_____བཏོག་ཚོག་པའི་ཁས་ལེན་ཡོད།

[] མཇུག་བསྐྱུ་བའི་གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་འདི་ནང་གཞིས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་མེད།
འོག་གི་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ _____

ཁང་གྲུང་སྡོད་མིའི་མིང་རྟགས་དང་ཚེས་གྲངས། _____

ཕྱོད་_____གིས་། རྫོང་བདག་གི་མིང་། །

[] མཇུག་བསྐྱུ་བའི་གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་འདི་ནང་གཞིས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་ཡོད།

[] མཇུག་བསྐྱུ་བའི་གནས་སྤངས་ཞིབ་དཔྱད་འདི་ནང་གཞིས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་མེད།
འོག་གི་ རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ _____

རྫོང་བདག་གི་མིང་རྟགས་དང་ཚེས་གྲངས། _____

འབྲུག་གི་སློབ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་བཅུ་དོན།

༼དཔྱད་སྟེན་དོན་ཚིག་གི་དོན་ལུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སློབ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧་ཅན་མ་དང་བཅའ་ཡིག་ལུ་གཞི་བསྟན་འབད་དོ།

༡. གན་ཡིག།

- * ཕ་ཤོ་རེ་གིས་ སློབ་སློབ་གན་ཡིག་འདི་གི་ འབྲེ་རེ་བཞག་དགོ།
- * གན་ཡིག་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས་ ག་ཅི་འབད་རུང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ ཕ་ཤོ་ཡན་ཚུན་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ ཁས་ལེན་འབད་དགོ།

༢. འབྲེ་ལ་གནས་ཀྱི་ཁ་བྱང།

- * འབྲེ་ལ་གནས་ཁ་བྱང་དེ་ འབྲུག་གི་ནང་འཁོད་སློབ་སློབ་དང་འབྲེ་ལ་བའི་ བན་བསྐྱུལ་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་ཚུ་ རྒྱུད་རང་ ཡང་ན་ རྒྱུད་རའི་ཚབ་ལུ་ སློབ་སློབ་ཀྱི་དུས་ལུན་ མཚུག་བསྟུ་བའི་ལུ་ལུ་ཡང་ སློབ་ལེན་འབད་ས་ལུ་སྤྲོབ་ཡིན། འབྲེ་ལ་གནས་ཀྱི་ཁ་བྱང་དེ་ སློབ་སློབ་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལས་ སོ་སོ་ཡོད་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཡིན། ཡིག་སློབ་ཨང་གིས་ ཁ་བྱང་མི་བཏུ་བ།

༣. སླ་ཆ།

- * རྫོང་བདག་གིས་ རྫོང་གཅིག་གི་སླ་ཆ་ལས་ལྷག་པའི་ སླ་གཡར་ལེན་མི་ཚོགས་ ཡང་ན་ སླ་ཤོང་ལས་སློབ་ཚར་མི་ སླ་ཆ་དེ་ མ་རྫོགས་ཚུན་ཚོང་ སླ་ཆ་ལེན་མི་ཚོགས།
- * སླ་ཆ་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་གསུམ་གྱི་སླ་ཤོང་ལས་ བན་བསྐྱུལ་བྱིན་དགོ།
- * སླ་ཆ་དེ་ སློབ་སློབ་འཁོལ་བཅུགས་ཏེ་ རྫོང་ ༢༧ གི་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ ཉེ་མ་ཡར་སེང་འབད་དེ་ རྫོང་ ༢༧ གི་ནང་འཁོད་ ཡར་སེང་འབད་ནི་མེད།
- * དུས་ཚོད་རེས་གཏན་གྱི་སློབ་སློབ་དོན་ལུ་ སླ་ཆ་ཡར་སེང་གི་ཐད་ལུ་ སློབ་སློབ་གན་ཡིག་ནང་ལུ་འཁོད་དགོ།
- * སླ་ཆ་དེ་ དཔུལ་རྒྱུང་ཐོག་ལུ་སློབ་སློབ་པ་ཅིན་ དེ་འབྲེ་ལ་ལས་ འབྲོར་འཛིན་སློབ་དགོ།

༤. ཉེན་སྲུང་མ་དཔུལ།

- * ཉེན་སྲུང་མ་དཔུལ་དེ་ ཨིན་ཅི་ཨིན་ཅི་ སློབ་དགོ་ཟེར་མེད། ཨིན་རུང་རྫོང་བདག་དེ་གིས་ རྫོང་གཅིག་གི་སླ་ཆ་ཚུན་ ཉེན་སྲུང་མ་དཔུལ་སླེ་ལེན་ཚོགས།
- * ཉེན་སྲུང་མ་དཔུལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲོར་འཛིན་སློབ་དགོ།
- * ཉེན་སྲུང་མ་དཔུལ་དེ་ ཁང་སྐྱར་སློབ་མི་དེ་ལུ་ཕོག་པའི་ འགན་ཁུར་འབག་མ་བཏུ་བ་པར་ རྫོང་བདག་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་ནམ་ བཟླ་གློ་གང་རུང་རྒྱུང་བའི་ རྫོང་རྒྱུང་བསྐྱུར་མི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་འབད་མཇུག་ རང་བཞིན་གྱི་ཟེད་པ་དང་རལ་བ་ཚུ་མི་ཚུད།

༥. རྫོང་བདག་གི་ལག་འགན།

- * གཞིས་གནས་དེ་ འོས་ལཱ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ མཁོ་སྐྱུལ་འབད་དེ་ རྫོན་སློབ་འབབ་དགོ།

- * ལང་གྲུང་སྡོད་མི་དེ་ གཞིས་གནས་དེ་ནང་ སྲིད་སྲིད་གི་ཐོག་ལུ་ གནས་བཅུག་དགོ།
- * གཞིས་གནས་དེ་ལུ་འཇུག་པའི་ རྣམ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ ཉེན་སྲུང་གི་གནས་ཚུན་ ཆ་མཉམ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- * ལྷ་མཚན་ག་ཅིའི་ཐོག་ལུ་ཡང་ ལང་གྲུང་སྡོད་མིའི་ཅ་ཆས་ བཙན་འཛིན་འབད་མི་ཚོགས།
- * གལ་སྲིད་ལྷ་དོན་དེ་ ཁོམ་ཁར་ཚོང་འབྲེལ་འབབ་ནི་ཨིན་པ་ཅེན་ ལང་གྲུང་སྡོད་མི་ལུ་ བར་སྐྱབ་དགོ།
- * གཞིས་གནས་དེ་གི་ ཞབས་རྟོག་གི་རིགས་ལུ་ བར་ཆད་བརྒྱབ་མི་ཚོགས།
- * གལ་སྲིད་ཚོ་བདག་གིས་ ལག་འགན་འདི་ཚུ་ལས་འགལ་བ་ཅེན་ ལང་གྲུང་སྡོད་མི་དེ་གིས་ ཉོག་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ ལྷ་ཚོག་བཅུགས་ཚོགས།

6. ལང་གྲུང་སྡོད་མིའི་ལག་འགན།

- * ལྷ་ཆ་དུས་ཚོད་ལར་སྡོད་དགོ།
- * གཞིས་གནས་དེ་ གཙང་སྲུང་ལམས་དངས་ཐོག་ལུ་ བདག་འཛིན་འབབ་དགོཔ་དང་ ཉམས་བཙོས་འབད་དགོཔ་འཐོན་པའི་སྐབས་ ག་དེ་མཚོགས་མཚོགས་ རྫོང་བདག་ལུ་བར་བསྐྱུལ་བྱིན་དགོ།
- * གཞིས་གནས་དེ་ ལྷ་སྲིད་གན་ཡིག་ནང་བཀོད་པའི་ གནད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ།
- * གཞིས་གནས་ལུ་ རང་གིས་གཞོན་སྐྱོན་མི་བརྒྱབ་པའམ་ གཞན་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་བརྒྱབ་བཅུག་ནི་ཚུ་ མི་ཚོག་པའི་ལར་ གཞོན་སྐྱོན་རེ་བྱུང་ཚེ་ རྫོང་བདག་ལུ་བར་སྐྱབ་དགོ།
- * རྫོང་བདག་གིས་ ཉེན་བཙོལ་འབད་མི་དེ་གིས་ ལང་གྲུང་སྡོད་མི་གིས་ གཞོན་སྐྱོན་བརྒྱབ་པའི་འབྲེལ་ལུ་མི་བྱུབ།
- * རྣམ་ཚང་དང་ རྫོང་བདག་གི་ལང་གྲུང་སྡོད་མི་ གཞན་ཚུ་ལུ་ འཚེར་སྤྱད་གཏང་མི་ཚོགས།
- * རྫོང་བདག་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་གནང་བ་མེད་པར་ གཞིས་གནས་ལུ་ བསྐྱར་བཙོས་འབད་ནི་མེད།
- * གཞིས་གནས་དེ་ རྣམས་འགལ་གནད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས།
- * ལྷ་སྲིད་མཇུག་བསྐྱུལ་པའི་སྐབས་ གཞིས་གནས་དེ་ གཙང་སྲུང་ལམས་དངས་ཐོག་ལུ་ བཞག་དགོཔ་དང་ ལྷགས་སྐྱིགས་དང་ རག་རོ་གཞན་ཚུ་ བཏོན་བཀོག་དགོ།
- * ལྷ་སྲིད་མཇུག་བསྐྱུལ་པའི་སྐབས་ ལྷེ་མིག་དང་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་ རྫོང་བདག་ལུ་སྲིད་དགོཔ་དང་ གཞིས་གནས་དང་སྐྱགས་ཏེ་ སྲིད་མི་ འགལ་ཅན་ཅ་དོན་ཚུ་གར་ དེ་ནང་བཞག་དགོ།
- * ལྷ་སྲིད་གན་ཡིག་ནང་ རྣམ་ནང་སྡོད་མིའི་གངས་ཚུན་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཅེན་ དེ་ལས་ལྷག་མི་ཚོགས།

7. འཇུག་ལུ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་དབང།

རྫོང་བདག་གིས་ གཞིས་གནས་ནང་ འཇུག་ལུ་འབད་ཚོགས་དེ་ཡང་:

- * ལྷོ་བྱུར་གལ་ཅན་སྡེ་ འཇུག་ལུ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལང་གྲུང་སྡོད་མིའི་ ལས་ལེན་ཐོག་ལུ་ ཡང་ན།

- * ཉམས་བཅོས་དང་ རྒྱུ་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ་ ཚུ་ཚོ་ད་ ༢༧ གི་ བད་བསྐྱུལ་བྱིན་པའི་ཤུལ་ལུ་ རྩོམ་ཚུ་ཚོ་ད་ ༤ ལས་ བྱི་ཚུ་ ཚུ་ཚོ་ད་ ༧ གྱི་བར་ན།
- * རྒྱུ་དོན་ ཡང་ན་ ཁང་གྲུར་སྤོང་མི་དེ་གིས་འབད་མི་ ལཱ་གི་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ ཚུ་ཚོ་ད་ ༢༧ གི་ བད་བསྐྱུལ་བྱིན་པའི་ཤུལ་ལུ་ རྩོམ་ཚུ་ཚོ་ད་ ༤ ལས་ བྱི་ཚུ་ཚུ་ཚོ་ད་ ༧ གྱི་བར་ན།
- * ཤུལ་ལས་ཁང་གྲུར་སྤོང་མི་འམ་ གཞིས་གནས་ཉེ་མི་ ཐོ་བཀོད་ཅན་གྱི་གནས་གོང་བཏོན་མི་ཚུ་ལུ་ གཞིས་གནས་སྤོན་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཁག་གྲུར་སྤོང་མིའི་ལས་ལེན་ཐོག་ལུ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ ལས་ལེན་བཀག་ཞུ་མེད་པ་ཨིན་ཅུང་ འོས་ལཱ་གི་གནས་ཚུགས་བཟོ་ཚོགས།

༤. གཞིས་གནས་འཕྲི་བ་དང་གཞན་ལུ་སྤོང་པ།

ཇོ་བདག་གིས་མ་གཞི་ལས་བཀག་ཆ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁང་གྲུར་སྤོང་མི་དེ་གིས་ ཇོ་བདག་གི་ཡིག་ཐོག་ལས་ལེན་ཐོག་ལུ་ གཞན་ལུ་འཕྲི་སྤྲེ་སྤོང་ཚོགས། གན་ཡིག་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ཅུ་བ་ལས་ བཀག་ཆ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ ལས་ལེན་བཀག་ཞུ་མེད།

༥. ལྷེ་མིག།

- * ལྷེ་མིག་ཚུ་ ཇོ་བདག་དང་ ཁང་གྲུར་སྤོང་མི་གཉིས་ཆ་ར་ ཁ་འཆམ་པའི་ཐོག་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་མོར་ཚོགས།
- * ཇོ་བདག་གིས་ ཉེན་སྲུང་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ མཐོ་སྐྱབ་འབད་དེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་འབབ་དགོ།

༡༠. རྒྱ་སྤོང་ཆ་མེད་གཏང་ཞིའི་བད་བསྐྱུལ།

༥ན་གསེ་ འདི་དུས་ཚོ་དེས་གཏན་གྱི་ རྒྱ་སྤོང་ཚུ་ལུ་མི་འཇུག།

ཁང་གྲུར་སྤོང་མི་གིས་ རྒྱ་སྤོང་དེ་ རྒྱ་རོ་གཉིས་གྱི་ཡིག་ཐོག་བད་བསྐྱུལ་བྱིན་ཏེ་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་:

- * ཇོ་བདག་གིས་ རྒྱ་སྤོང་གན་ཡིག་ལས་འགལ་བ་ལས་ ཁང་གྲུར་སྤོང་མི་གིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བད་བསྐྱུལ་བྱིན་ཅུང་ འོས་ལཱ་གི་ དུས་ཚོ་ད་ནང་འཁོད་ འགལ་བ་དེ་ལེགས་བཅོས་འབད་མ་བརྟུབ་པ་ཅིན། ཡང་ན།
- * རྒྱ་སྤོང་གན་ཡིག་ལས་འགལ་བར་བརྟེན་ གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ གཞོད་སྤྱོད་བྱུང་བའམ་ ཚབས་ཆེན་གཞོད་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞིས་གནས་དེ་ རྒྱ་སྤོང་གན་ཡིག་ནང་བཀོད་མི་ གནད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་མ་བརྟུབ་ཐལ་བ་ཅིན་ ཁང་གྲུར་སྤོང་མི་གིས་ ཉེན་སྲུང་ས་ ༡༧ ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གི་ བད་བསྐྱུལ་བྱིན་དགོ།

ཇོ་བདག་གིས་ རྒྱ་སྤོང་དེ་ རྒྱ་རོ་གཉིས་གྱི་ཡིག་ཐོག་བད་བསྐྱུལ་བྱིན་ཏེ་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་:

- * ཇོ་བདག་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་སྤོང་མ་བཏོན་ཏེ་ གཞན་ལུ་བཙོང་ཞིའི་ གན་ཡིག་ཡོད་པ་ཅིན། ཡང་ན།
- * གཞིས་གནས་དེ་ ཇོ་བདག་ ཡང་ན་ ཇོ་བདག་གི་བཟའ་ཚང་ནང་མི་ཅིག་ སྤོང་ཞིའི་དོན་ལུ་དགོ་པ་ཅིན།

ཇོ་བདག་གིས་ རྒྱ་སྤོང་དེ་ རྒྱ་རོ་གཉིས་གྱི་ཡིག་ཐོག་བད་བསྐྱུལ་བྱིན་ཏེ་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་:

- * ཁང་གྲུར་སྤོང་མི་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ལུ་ ཚབས་ཆེན་གྱི་གཞོད་སྤྱོད་བརྒྱབ་ས་པའམ་ བརྒྱབ་ཞིའི་འཛིགས་བསྐྱུལ་འབད་བ། ཡང་ན།

* ལང་གྲུང་སྡོད་མི་དེ་གིས་ རྩོམ་པར་གྱི་ ཡང་ན་ རྩོམ་པར་གྱི་བཟའ་ཚང་ནང་མི་ ཡང་ན་ རྩིས་ཚང་ཅིག་ལུ་ བརྒྱུང་རྩོམ་པར་བཟའ་མ་
འབད་ནི་འཛིགས་བསྐྱུལ་འབད་བཅུ་

* ལང་གྲུང་སྡོད་མི་དེ་གིས་ གྲུ་སྡོད་གན་ཡིག་གི་ དོན་ཚིག་ཅིག་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ རྩོམ་པར་གྱིས་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་
ཡིག་ཐོག་བཟུང་བསྐྱུལ་གྱིན་པའི་ལུ་ལུ་ འོས་ལཱ་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ ལེགས་བཅོས་འབད་མ་བཏུ་བཅུ་

* གྲུ་ཚུ་མ་སྡོད་པའི་ལུ་ གྲུ་སྡོད་གན་ཡིག་ནང་བཀོད་མི་ ཚེས་གའང་ལས་བཟུལ་སོང་རུང་ སྡོད་མ་བཏུ་བཅུ་